



ĶEKAVAS NOVADA PAŠVALDĪBAS

## BALDONES SĀKUMSKOLA

IZM reģ. nr. 4311903461, UR reģ. nr. 40900003127  
Daugavas ielā 23, Baldonē, Ķekavas novadā, LV-2125,  
Tālr. 27840323, e-pasts baldones.sakumskola@kekava.lv

Baldonē

Iekšējais normatīvais akts Nr.24

# BALDONES SĀKUMSKOLAS DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM

*Izdoti saskaņā ar  
MK 24.11.2009. noteikumiem Nr.1338  
“Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība  
izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” un  
MK 23.03.2010. noteikumiem Nr.277  
“Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe  
un pirmās palīdzības pieejamība izglītības iestādēs”*

# Saturs

<b>1.nodaļa. Vispārīgie jautājumi</b> .....	3
<b>2.nodaļa. Drošības noteikumi</b> .....	4
<u>Drošības noteikumi Nr. DNS<sup>1</sup>-1 „Par drošību mācību kabinetos un telpās, kā arī pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt skolēnu drošību un veselību”</u> ....	4
<u>Drošības noteikumi Nr. DNS-2 „Par ugunsdrošību”</u> .....	12-13
<u>Drošības noteikumi Nr. DNS-3 „Par elektrodrošību”</u> .....	14-15
<u>Drošības noteikumi Nr. DNS-4 „Par pirmās palīdzības sniegšanu”</u> .....	16-17
<u>Drošības noteikumi Nr. DNS-5 „Par drošību ekskursijās, pārgājienos un pastaigās”</u> .....	18-19
<u>Drošības noteikumi Nr. DNS-6 „Par drošību Skolas organizētajos pasākumos, un tās rīkotajos pasākumos, kā arī gadījumos, ja skolēns apdraud savu vai citu personu drošību un veselību”</u> .....	20-21
<u>Drošības noteikumi Nr. DNS-7 “Par drošību sporta sacensībās un nodarbībās”</u> .....	22-23
<u>Drošības noteikumi Nr. DNS-8 „Rīcība ekstremālās situācijās (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, vardarbības situācija)”</u> .....	24
<u>Drošības noteikumi Nr. DNS-9 „Rīcība nestandarta situācijās (piemēram, saskarē ar bīstamiem priekšmetiem un vielām)”</u> .....	25
<u>Drošības noteikumi Nr. DNS-10 „Par ceļu satiksmes drošību”</u> .....	26-27
<u>Drošības noteikumi Nr. DNS-11 „Par drošību uz ūdens un ledus”</u> .....	28-29
<u>Drošības noteikumi Nr. DNS-12 „Par personas higiēnu un darba higiēnu”</u> .....	30
<u>Drošības noteikumi Nr. DNS-13 „Par darba drošību, veicot praktiskos un laboratorijas darbus”</u> .....	31
<u>Drošības noteikumi Nr. DNS-14 „Par drošību mācību laikā un mācību nodarbību starplaikos”</u> .....	32-33
<u>1.pielikums</u> .....	34

<u>2.pielikums</u> .....	35
<u>3.pielikums</u> .....	36

---

DNS<sup>1</sup> – drošības noteikumi skolēniem

## **1.nodaļa**

### **Vispārīgie jautājumi**

1. Baldones sākumskolas (turpmāk tekstā – Skola) drošības noteikumi izglītojamiem (turpmāk tekstā – Noteikumi) izdoti, lai noteiktu kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo (turpmāk tekstā – skolēns) drošība Skolā un tās organizētajos pasākumos.
2. Skolas Noteikumos iekļauti šādi drošības noteikumi:
  - 2.1. Par drošību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt skolēna drošību un veselību (Drošības noteikumi Nr. DNS-1)
  - 2.2. Par ugunsdrošību (Drošības noteikumi Nr. DNS-2).
  - 2.3. Par elektrodrošību (Drošības noteikumi Nr. DNS-3).
  - 2.4. Par pirmās palīdzības sniegšanu (Drošības noteikumi Nr. DNS-4).
  - 2.5. Par drošību ekskursijās, pārgājienos un pastaigās (Drošības noteikumi Nr. DNS-5).
  - 2.6. Par drošību Skolas organizētajos pasākumos un tās rīkotajos pasākumos, kā arī gadījumos, ja skolēns apdraud savu vai citu personu drošību un veselību (Drošības noteikumi Nr. DNS-6).
  - 2.7. Par drošību sporta sacensībās un nodarbībās (Drošības noteikumi Nr. DNS-7).
3. Skolas Noteikumos iekļauta šādu informācija:
  - 3.1. Rīcība ekstremālās situācijās (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, vardarbības situācija) (Drošības noteikumi Nr. DNS-8).
  - 3.2. Rīcība nestandarta situācijās (piemēram, saskarē ar bīstamiem priekšmetiem un vielām) (Drošības noteikumi Nr. DNS-9).
  - 3.3. Par ceļu satiksmes drošību (Drošības noteikumi Nr. DNS-10).
  - 3.4. Par drošību uz ūdens un ledus (Drošības noteikumi Nr. DNS-11).
  - 3.5. Par personas higiēnu un darba higiēnu (Drošības noteikumi Nr. DNS-12).
  - 3.6. Par darba drošību, veicot praktiskos un laboratorijas darbus (Drošības noteikumi Nr. DNS-13).
  - 3.7. Par drošību mācību laikā un mācību nodarbību starplaikos (Drošības noteikumi Nr. DNS-14).
4. Skolas Noteikumi nosaka atbildīgos un kārtību, kādā skolēni un darbinieki tiek iepazīstināti ar Skolas Noteikumiem.

## 2.nodaļa Drošības noteikumi

### Drošības noteikumi Nr. DNS-1

#### **Par drošību mācību kabinetos un telpās, kā arī pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt skolēnu drošību un veselību**

##### **1. Vispārīgie jautājumi:**

- 1.1. Šie drošības noteikumi nosaka prasības, kādas Skolas skolēniem jāievēro kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt skolēnu drošību un veselību;
- 1.2. Katra skolēna pienākums ir ievērot šos noteikumus;
- 1.3. **Pārkāpjot šos drošības noteikumus, skolēns var apdraudēt savu un citu drošību, veselību un dzīvību;**
- 1.4. Skolēni, kuri pārkāpuši Skolas drošības noteikumus, kā arī uzvedības noteikumus darba vietās, saucami pie disciplinārās atbildības.

##### **2. Drošības noteikumu ievērošana:**

###### **2.1.fizikas kabinetā (mācību stundās):**

- 2.1.1. Esiet uzmanīgi un disciplinēti, precīzi izpildiet skolotāja norādījumus;
- 2.1.2. Neuzsāciet darbu bez skolotāja atļaujas;
- 2.1.3. Izvietojiet ierīces, materiālus un iekārtas savā darba vietā tā, lai nebūtu iespējams tiem krist un apgāzties;
- 2.1.4. Pirms darbu izpildīšanas nepieciešams uzmanīgi iepazīt tā saturu un izpildīšanas gaitu;
- 2.1.5. Lai novērstu krišanu, mēģinājumos stikla trauku (*mēģenes, kolbas*) uzmanīgi nostipriniet statīva turētājā;
- 2.1.6. Mēģinājumos nepieļaujiet mēraparātu maksimālo noslodzi. Darbā ar ierīcēm, kas izgatavotas no stikla, esiet īpaši piesardzīgi. Neņemiet termometrus no mēģenes, kurā ir sacietējusi viela;
- 2.1.7. Sekojiet, vai ierīcēs un palīgierīcēs visi stiprinājumi ir pilnīgā kārtībā. Nepieskarieties un neliecieties (*īpaši ar gariem vaļējiem matiem*) pie mašīnu rotējošām daļām;
- 2.1.8. Montējot eksperimenta iekārtu, izmantojiet vadus (*ar uzgaļiem un aizsargājošiem apvalkiem*) ar izturīgu izolāciju un bez redzamiem bojājumiem;
- 2.1.9. Montējot elektriskās ķēdes, izvairieties no vadu krustošanās; aizliegts izmantot vadus ar nolietotu izolāciju un atsegtā tipa slēdžus (*ja spriegums lielāks par 42 V*);
- 2.1.10. Elektriskai ķēdei sprieguma avotu pieslēdziet kā pašu pēdējo. Samontēto ķēdi ieslēdziet tikai pēc skolotāja pārbaudes un viņa atļaujas. Sprieguma esamību ķēdē var pārbaudīt tikai ar aparātiem vai sprieguma uzrādītājiem;
- 2.1.11. Nepieskarieties zem sprieguma esošiem neizolētiem ķēdes elementiem. Pirms nav atslēgts elektrobarošanas avots, nesāciet ķēdē pārkārtot vadus un nemainiet drošinātājus;
- 2.1.12. Sekojiet, lai darba laikā nejauši nepieskartos elektriskās mašīnas rotējošām daļām. Neuzsāciet vadu pārkārtošanu elektriskajās mašīnās, kamēr nav pilnīgi apstājies mašīnas enkurs vai rotors;
- 2.1.13. Nepieskarieties stacionāru elektroiekārtu korpusam un atslēgu kondensatoru spailēm;
- 2.1.14. Izmantojiet instrumentus ar izolējošiem rokturiem;
- 2.1.15. Darbu beidzot, atslēdziet elektrobarošanas avotu, pēc tam tikai demontējiet ķēdi;
- 2.1.16. Neatstājiet darba vietu bez skolotāja atļaujas;
- 2.1.17. Ja atklājat, ka kaut kas nav kārtībā elektriskajā ierīcē, nekavējoties atslēdziet elektrobarošanas avotu un paziņojiet par to skolotājam;
- 2.1.18. Patērētāju pieslēgšanai tīklā izmantojiet spraudkontakta savienojumu;

2.1.19. Darbā ar elektroierīcēm un tās remontējot, izmantojiet rozetes, ligzdas, spaiļas un slēdzus ar neizvirzītām kontaktvirsmām;

## 2.2. informātikas kabinetā (mācību stundās):

2.2.1. Ieiet kabinetā tikai ar kabineta vadītāja atļauju.

2.2.2. Darbā ar datortehniku pielaiž skolēnus, kuri stingri ievēro šīs instrukcijas prasības.

2.2.3. Pirms darba sākuma sakārtot darba vietu, lai tā būtu racionāla un ērta strādāšanai.

2.2.4. Ieslēgt datortehniku tikai ar skolotāja atļauju.

2.2.5. Nenovietot uz tastatūras paneļa nekādus priekšmetus.

2.2.6. Izmantot darba procesā izsniegtos individuālos darba aizsardzības līdzekļus.

2.2.7. Darba laikā ievērot klusumu, uzturēt kārtībā darba vietu, sēdēt ar taisnu muguru.

2.2.8. Nebojāt vadu izolāciju un citas darba vietā izvietotās iekārtas.

2.2.9. Atklājot traucējumus un bojājumus datora darbībā, nekavējoties ziņot par to skolotājam.

2.2.10. Ievērot darba aizsardzības instrukcijas, kas paredz darba izpildes un uzvedības noteikumus darba vietās.

2.2.11. Skolēniem darba laikā jāatbild par viņam uzticētās darba vietas iekārtu.

2.2.12. Darbu pabeidzot ar skolotāja atļauju izslēgt datortehniku saskaņā ar ekspluatācijas instrukcijas prasībām, sakārtot savu darba vietu.

## 2.3. ķīmijas kabinetā (mācību stundās):

2.3.1. Strādājot laboratorijas un praktiskos darbus kabinetā, esiet piesardzīgi, ievērojiet kārtību un tīrību darba vietā, izpildiet drošības tehnikas noteikumus. Pirms darba sākuma:

2.3.1.1. noskaidrojiet eksperimentā paredzēto darba kārtību un izpildīšanas noteikumus;

2.3.1.2. pārbaudiet eksperimentam domāto ierīču, trauku un citu priekšmetu stāvokli;

2.3.2. Eksperimentu sāciet tikai ar skolotāja atļauju.

2.3.3. Izpildiet tikai tos darbus, kuri paredzēti uzdevumā. Aizliegts izdarīt citus darbus, kas nav paredzēti uzdevumā vai kurus nav ieteicis skolotājs.

2.3.4. Nenovērsiet savu un savu biedru uzmanību no darba ar nevajadzīgām sarunām.

2.3.5. Darbus izpildot, izmantojiet traukus, ierīces un reaktīvus, kuri atrodas uz jūsu galda. Ņemt traukus, ierīces un reaktīvus no citiem galdiem aizliegts.

2.3.6. Ķīmisko reaktīvu daudzumus eksperimentam ņemiet tik daudz, cik paredzēts darba aprakstā vai skolotāja norādījumos.

2.3.7. Pirms ņemiet reaktīvu, uzmanīgi izlasiet etiķeti uz reaktīva pudeles, lai novērstu kļūdīšanos. Neņemiet ķīmiskos reaktīvus ar rokām. Šim nolūkam izmantojiet porcelāna karotītes, lāpstīņas un stikla irbulīšus.

2.3.8. Ielejiet šķīdumus vai ieberiet sausas vielas tikai virs papīra lapas uz galda, šķidras – virs vannīņas.

2.3.9. Pārlietos un pārbērtos reaktīvus nelejiet un neberiet atpakaļ traukā, kur atrodas pamata vielu daudzums.

2.3.10. Nemēģiniet ķīmiskos reaktīvus noteikt ar garšas palīdzību, jo tie visi lielākā vai mazākā mērā ir indīgi un var izsaukt saindēšanos.

2.3.11. Ožot reaktīvus, nenoliecieties pār pudeles kaklu un stipri neievelciet to tvaikus. Ar vieglu plaukstas kustību virs pudeles kakla novirziet tvaikus deguna virzienā un uzmanīgi ieelpojiet.

2.3.12. Visus eksperimentus, kuros izdalās kaitīgas gāzes un tvaiki, izdaries tikai velkmes skapī, ventilācijai darbojoties.

2.3.13. Karsējot mēģenēs un kolbās šķīdumus, turiet mēģeņu un kolbu vaļējos galus prom no sevis un saviem biedriem.

2.3.14. Traukos ar verdošu šķīdumu (kolbā, mēģenē) neskatieties no augšas, vāroties var notikt šķīduma izšļakstīšanās, kam sekos nelaimes gadījums.

2.3.15. Traukus (kolba, vārglāzes) ar vārošu šķidrumu noņemiet no sildāmām ierīcēm uzmanīgi, aizsargājiet roku ar dvieli, neizdariet asas kustības.

2.3.16. Lielus ķīmiskos traukus (skalotnes, stāvkolbas, lielas pudeles) ar šķidrumiem pārvietojiet, ņemot tos ar abām rokām, kreisā – zem trauka pamatnes, labā – ap trauka kaklu, lai trauka kakla apmale atspiestos starp labās rokas īkšķi un rādītāja pirkstu.

2.3.17. Trauku ar karstu šķidrumu neaiztaisiet ar blīvu aizbāzni tik ilgi, kamēr šķidrums nav atdzisis.

2.3.18. Karsējot šķidrumus, neatstājiet tos bez uzraudzības. Atšķaidot koncentrētas skābes, uzmanīgi maisot, pielejiet mazām porcijām skābi ūdenim, nevis otrādi.

2.3.19. Atšķaidot koncentrētas skābes, sajaucot koncentrētas skābes, izlietojiet plānsienu stikla vai porcelāna ķīmiskos traukus.

2.3.20. Lai izvairītos no saindēšanās un mutes dobuma apdedzināšanas, koncentrētas skābes un sārmus nesūciet pipetē ar muti. Šim nolūkam pipetei jāuzliek gumijas balons.

2.3.21. Visos gadījumos, izdarot mēģinājumus ar koncentrētām skābēm un sāriem, lietojiet aizsargacenes un gumijas cimds.

2.3.22. Sārma izšķīdināšanai jālieto porcelāna trauks ar ūdeni, kurā maziem gabaliņiem, pastāvīgi maisot, iemet sārma. Sārma gabaliņus ņem ar pinceti vai tīģelknaiblēm.

2.3.23. Nejauši nolijušos sārmus vai skābes tūlīt savāc un izlej speciāli tam paredzētā traukā.

2.3.24. Darbs ar organiskajiem šķīdinātājiem jāveic tikai velkmes skapī ar ieslēgtu ventilatoru.

2.3.25. Visos darbos, kur pielieto uzliesmojošus un degošus organiskus savienojumus – šķīdinātājus, tuvumā atrodošies degļi jānodzēš, bet elektrosildītāji ar vaļēju spirāli jāizslēdz.

2.3.26. Izpildot darbus, kuri saistīti ar organisko šķīdinātāju karsēšanu, nedrīkst bez uzraudzības atstāt darba vietu.

2.3.27. Pareizi rīkojieties ar velkmes skapi:

2.3.27.1. velkmes skapja durvīm jābūt aizvērtām (nolaistām);

2.3.27.2. velkmes skapja durvis drīkst pacelt tikai aparāta apkalpošanas brīdī un ne vairāk kā pusi no pilnā atvēruma;

2.3.27.3. velkmes skapju paceltās durvis nostiprina ar palīgierīcēm.

2.3.28. Pareizi turiet mēģeni ar šķidrumu (skābi, sārma vai citu ķīmisku vielu) virs spirta degļa liesmas. Karsēšana jāveic piesardzīgi. Sākumā sakarsējiet mēģeni degļa liesmā, bet tālāk sildiet mēģeni liesmas augšējā daļā, nepieskaroties ar mēģenes galu deglim, lai mēģene neplīstu.

2.3.29. Ievērojiet personīgās higiēnas noteikumus. Tīriet rokas. Uz netīrām rokām un aiz neapgrieztiem nagiem var sakrāties kaitīgas vielas, kuras ar barību nokļūst organismā, un var izsaukt saindēšanos. Strādājot ķīmijas kabinetos, nedzeriet ūdeni un neēdiet. Darbus beidzot, rūpīgi nomazgājiet rokas.

2.3.30. Ja darba laikā ievērojiet kādas novirzes aparātos, ierīcēs (bojāts, plīsis stikls u.c.), pārtrauciet darbus un ziņojiet skolotājam.

## **2.4. mājturības un tehnoloģiju kabinetos (mācību stundās):**

### **2.4.1. Strādājot mācību virtuvē:**

2.4.1.1. Sākot darbu virtuvē, jāapsien tīrs priekšauts;

2.4.1.2. Gari mati jāsasien. Ap galvu jāapsien lakatiņš vai jāuzliek cepure;

2.4.1.3. Rotaslietas jānoņem;

2.4.1.4. Pirms darba jāizmazgā rokas ar ziepēm un jāuzslauka tīrā dvielī, kas nav paredzēts citām vajadzībām;

2.4.1.5. Uzmanīgi jārikojas ar dakšiņām, nažiem u.c. asiem priekšmetiem;

2.4.1.6. Ja saplīst trauks, nekavējoties lauskas ir jāsaslauc;

2.4.1.7. Lai neapdedzinātu pirkstus, vāku no karsta katla vai pannas jāņem ar speciālu lupatiņu vai cimdu;

- 2.4.1.8. Ja uz grīdas kaut kas izlijis, tas uzreiz jāsaslauka;
- 2.4.1.9. Ar elektriskajām virtuves ierīcēm jādarbojas uzmanīgi. Kategoriski aizliegts lietot bojātas virtuves ierīces;
- 2.4.1.10. Ieslēdzot elektriskās virtuves ierīces, kontaktdakša stabili jāiebīda kontaktligzdā līdz galam. Tikai pēc tam drīkst to ieslēgt;
- 2.4.1.11. Vispirms jāizslēdz elektriskās virtuves ierīces un tikai tad, kontaktligzdu pieturot ar roku, ņem ārā kontaktdakšu. To nedrīkst raut aiz vada, jo tad var notikt īssavienojums;
- 2.4.1.12. Ūdeni elektriskajā tējkannā var liet tikai tad, kad tā ir atslēgta no elektriskā tīkla;
- 2.4.1.13. Ar slapjām vai mitrām rokām nedrīkst aizskart elektriskos vadus;
- 2.4.1.14. Elektrisko plīti var tīrīt tikai atdzisušu un strāvai jābūt atslēgtai;
- 2.4.1.15. Gatavojot ēdienus, nedrīkst izmantot bojātus produktus, jo var saindēties;
- 2.4.1.16. Izmantojot svaigus produktus, tie ļoti rūpīgi jānomazgā un jānotīra;
- 2.4.1.17. Beidzot darbu, virtuve ir jāuzkopj, trauki jānomazgā, jānoslauka, jānoliek vietā.

#### 2.4.2. Strādājot ar šujmašīnu:

- 2.4.2.1. Gaismai uz darba virsmu jākrīt no kreisās puses;
- 2.4.2.2. Nedrīkst strādāt ar gariem vaļējiem matiem un neaizpogātu apģērbu;
- 2.4.2.3. Uz krēsla jāsež taisni un tam jābūt iepretim adai; abas kāju pēdas jātur uz grīdas vai paminas;
- 2.4.2.4. Šuvējai jāatrodas 10-15 cm attālumā no šujmašīnas korpusa;
- 2.4.2.5. Aizliegts atspiesties uz šujmašīnas ar elkoņiem. Tikai roku delnas atrodas uz galda virsmas;
- 2.4.2.6. Roku pirkstus nedrīkst turēt pārāk tuvu adai;
- 2.4.2.7. Pirms šūšanas jāpārbauda vai audumā nav palikušas kniepadatas;
- 2.4.2.8. Uz šujmašīnas darba virsmas nedrīkst atrasties lieki priekšmeti (adatas, krīts, diegu gali);
- 2.4.2.9. Verot diegu adatā, nedrīkst turēt kājas uz paminām;
- 2.4.2.10. Pirms sāk šūt ar elektrisko šujmašīnu, pārbauda elektriskās auklas un kontaktdakšas tehnisko stāvokli;
- 2.4.2.11. Labojot vai tīrot elektrisko šujmašīnu, tā jāatvieno no elektrības tīkla;
- 2.4.2.12. Aizliegts strauji nospiegt reostata pedāli;
- 2.4.2.13. Pārtraucot vai beidzot darbu, elektriskās šujmašīnas kontaktdakša jāizņem no sienas kontaktligzdas un jānokopj darba vieta.

#### 2.4.3. Strādājot ar gludekli:

- 2.4.3.1. Pie gludekļa pievienošanas elektrības tīklam jāpārbauda vai elektriskais vads nav bojāts;
- 2.4.3.2. Gludeklis jāpievieno un jāatvieno elektrības tīklam, turot kontaktdakšu sausās rokās;
- 2.4.3.3. Gludeklis darba laikā jāliek uz speciāla paliktņa;
- 2.4.3.4. Gludināšanas laikā jāuzmanās, lai gludekļa gludvirsmā neskartu elektrisko vadu;
- 2.4.3.5. Darbu beidzot, gludeklis jāatvieno no elektrības tīkla.

#### 2.4.4. Strādājot rokdarbus:

- 2.4.4.1. Uzmanīgi jārikojas ar tamboradatu, adāmadatu u.c. asiem rokdarbu darbarīkiem;
- 2.4.4.2. Nedrīkst ar rokdarbu darbarīkiem dauzīties;
- 2.4.4.3. Visiem rokdarbu darbarīkiem jābūt ievietotiem speciāli tam paredzētās kārbīnās vai maisiņos;
- 2.4.4.4. Strādājot rokdarbus, uz darba virsmas nedrīkst atrasties lieki priekšmeti.

#### 2.4.5. Strādājot pie kokapstrādes virpas:



#### 2.4.5.1. **Pirms darba uzsākšanas:**

- 1) Pareizi uzģērbiet spectērpu (priekšautu, uzročus), uzlieciet galvassegu (bereti)!
- 2) Pārbaudiet siksnas aizsarga stiprinājumu!
- 3) Pārbaudiet virpas korpusa sazemējumu!
- 4) Novāciet no virpas nevajadzīgus priekšmetus!
- 5) Pārbaudiet, vai sagatavē nav zari, plaisas, veicot tās rupjo apstrādi līdz vajadzīgajai formai! Pēc tam stingri nostipriniet to virpas rotējošos centros!
- 6) Nostādiet atbalstu 2 – 3 mm attālumā no detaļas un nostipriniet to pret sagataves centra līniju!
- 7) Pārbaudiet griezējinstrumenta uzasinājumu!
- 8) Pārbaudiet virpu tukšgaitā, tās ieslēgšanas un izslēgšanas pogu darbību!
- 9) Tieši pirms darba sākuma uzlieciet aizsargbrilles!

#### 2.4.5.2. **Darba laikā:**

- 1) Tuviniet griezējinstrumentu materiālam tikai pēc pilnu apgriezīgu sasniegšanas!
- 2) Dariet to lēnām, bez lielas piepūles!
- 3) Savlaicīgi pārbīdīet atbalstu tuvāk detaļai, nepieļaujiet lielu atstarpī!
- 4) Lai izvairītos no traumām:
  - (1) netuviniet galvu virpai;
  - (2) nesaņemiet un nepasniedziet priekšmetus pāri strādājošai virpai;
  - (3) detaļu mēriet tikai pēc pilnīgas virpas apstādināšanas;
  - (4) neapturiet virpu, bremzējot ar roku rotējošo detaļu;
  - (5) neatejiet no virpas, to neizslēdzis!

#### 2.4.5.3. **Pēc darba beigšanas:**

- 1) Apturiet virpu!
- 2) Nolieciet paredzētajās vietās instrumentus!
- 3) Notīriet skaidas, izmantojot birsti!
- 4) Nenopūtiet skaidas, neslaukiet tās ar rokām!
- 5) Nododiet virpu skolotājam!
- 6) Sakārtojieties pats!
- 7) Atstājiet darbnīcu tikai ar skolotāja atļauju!

### 2.4.6. **Strādājot ar ripzāģi:**

#### 2.4.6.1. **Pirms darba uzsākšanas:**

- 1) Pareizi uzģērbiet spectērpu (rūpīgi aizpogājiet halātu, noslēpiet matus zem beretes utt.)!
- 2) Novāciet darbavietā visu lieko!
- 3) Pārbaudiet, lai zāģa disks būtu apgādāts ar nepieciešamām aizsardzības ierīcēm!
- 4) Strādājot pie kombinētās darbmašīnas, neizmantojiet vienlaicīgi zāģi un ēveļdisku!
- 5) Rūpīgi pārbaudiet zāģa centrējumu un nostiprinājumu, pārlicinieties, vai nav plaisu, bojātu zāģa zobu!
- 6) Pārlicinieties, vai pareizi noregulēta vadsliede, ķīlnazis (tam jābūt par 0,5 mm biezākam par zāģa ceļu)!
- 7) Pārbaudiet darbgalda sazemējumu!
- 8) Pārbaudiet vai zāģmateriālos nav naglu, ļoti cietu saru un tml.!
- 9) Pārbaudiet darbmašīnas darbu tukšgaitā, tās ieslēgšanas un izslēgšanas kārbu!
- 10) Tieši pirms darba sākuma uzlieciet aizsargbrilles!

#### 2.4.6.2. **Darba laikā:**

- 1) Zāģmateriālu bīdīet lēnām, bez grūdieniem! Noturiet to stingri un taisni!

- 2) Ja jāzāgē sagataves, kas pārsniedz zāga galda garumu, izmantojiet papildus balstus ar rullīšiem!
- 3) Sekojiet, lai koksnes un zāga saskares vietā zāga zobi virzītos no augšas uz leju!
- 4) Koksnes virzīšanai izmantojiet speciālu bīdītāju!
- 5) Nebīdīet kokmateriālu, spiežot ar vēderu, stāviet sānis no kokmateriāla virzīšanās ceļa!
- 6) Neizņemiet un neslaukiet skaidas no strādājošas darbmašīnas!
- 7) Ja sākas kludzieni, sitieni vai citi ripzāga darbībai neraksturīgi trokšņi, nekavējoties izslēdziet darbmašīnu!
- 8) Pirms aiziešanas no darbmašīnas, izslēdziet to un pagaidiet, kamēr tā pilnīgi apstājas!
- 9) Nebremzējiet izslēgtu, bet vēl rotējošu zāģi!

#### 2.4.6.3. **Pēc darba beigšana:**

- 1) Apstādiniet darbmašīnu!
- 2) Pēc pilnīgas zāga apstāšanās notīriet zāģi un sakārtojiet darbavietu!
- 3) Nododiet darbmašīnu skolotājam!
- 4) Sakārtojieties pats!
- 5) Atstājiet darbnīcu tikai ar skolotāja atļauju!

#### 2.4.7. **Strādājot pie urbja mašīnas:**

##### 2.4.7.1. ***Pirms darba uzsākšanas:***

- 1) Pareizi uzģērbiet spectērpu (halātu vai priekšautu, uzročus), uzlieciet galvassegu (bereti)!
- 2) Pārbaudiet siksna pārvada aizsardzības norobežojuma drošību!
- 3) Pārbaudiet korpusa sazemējumu!
- 4) Stingri nostipriniet urbi patronā!
- 5) Pārbaudiet urbja mašīnu tukšgaitā, ieslēgšanas un izslēgšanas pogu darbību!
- 6) Stingri nostipriniet detaļu spīlēs vai konduktorā!
- 7) Tieši pirms darba uzsākšanas uzlieciet aizsargbrilles!

##### 2.4.7.2. ***Darba laikā:***

- 1) Nelietojiet urbjus, kuru nostiprināšanas detaļa izdilusi!
- 2) Kad urbis ir sasniedzis vajadzīgos apgriezienus, tuviniet to detaļai lēnām, bez rāvieniem un pārlietas piepūles!
- 3) Pirms urbšanas paredzamo caurumu centros iesitiet padziļinājumus! Koka sagatavēm to var izdarīt ar īlenu!
- 4) Urbšanas beigās esiet īpaši uzmanīgi: samaziniet spiedienu uz urbja padeves sviru!
- 5) Urbjot lielas koka detaļas, zem tām palieciet dēļa vai daudzslāņu finiera nogriezni!
- 6) Lai izvairītos no traumām:
  - (1) netuviniet galvu urbim;
  - (2) nestrādājiet cimdos;
  - (3) nelieciet uz urbja pamatnes nevajadzīgus priekšmetus;
  - (4) neeļļojiet un neatdzesējiet urbi, izmantojot lupatas;
  - (5) nebremzējiet patronu vai urbi ar roku;
  - (6) neatejiet no urbja, to neizslēdzot.
- 7) Ja pazūd spriegums, nekavējoties izslēdziet elektrodzinēju!
- 8) Pirms izslēdziet elektrodzinēju, attāliniet urbi no detaļas!

##### 2.4.7.3. ***Pēc darba beigšanas:***

- 1) Pēc urbja mašīnas apturēšanas notīriet skaidas ar birsti! Nepūtiet skaidas, neslaukiet tās ar rokām!
- 2) Izņemiet urbi no patronas un nododiet darbgaldu skolotājam!

- 3) Sakārtojieties pats!
- 4) Atstājiet darbnīcu tikai ar skolotāja atļauju!

#### 2.4.8. **Strādājot pie uzasināšanas darbmašīnas (elektrotecilas):**

##### 2.4.8.1. **Pirms darba uzsākšanas:**

- 1) Pareizi uzģērbiet spectērpu, uzlieciet galvassegu (bereti)!
- 2) Pārbaudiet aizsargierīču stiprinājuma drošību!
- 3) Pārlicinieties, vai tecilas disks nav iepļisījis un pārbaudiet, kā tas ir nostiprināts!
- 4) Pārbaudiet darbmašīnas saņemējumu!
- 5) Nostipriniet atbalstu 2 – 3 mm attālumā no tecilas diska!
- 6) Paejiet sāņus no bīstamās zonas un pārbaudiet darbmašīnu tukšgaitā!
- 7) Tieši pirms darba sākuma uzlieciet aizsargbrilles!

##### 2.4.8.2. **Darba laikā:**

- 1) Asinot instrumentu, turiet to stingri, lēnām, bez grūdieniem tuviniet to tecilas diskam nedaudz augstāk par tā horizontālo asi!
- 2) Nenoliecieties pie asināmā instrumenta, lai sekotu tā uzasināšanas gaitai! Instrumenta un tecilas saskari nosakiet pēc dzirkstelēm! Uzasināšanas kvalitāti nosakiet pēc tam, kad instruments ir attālināts no tecilas!
- 3) Neasiniet uz diska sānu virsmas!
- 4) Necentieties noteikt instrumenta uzasināšanas kvalitāti ar tausti!
- 5) Nelieciet uz darbmašīnas asināmos instrumentus, šablonus un citus priekšmetus!
- 6) Ja vajag atiet no darbmašīnas, izslēdziet to un sagaidiet tās pilnīgu apstāšanos!

##### 2.4.8.3. **Pēc darba beigšana:**

- 1) Izslēdziet darbmašīnu un (pēc diska pilnīgas apstāšanās) noslaukiet to ar birsti!
- 2) Sakārtojiet individuālās aizsardzības līdzekļus!
- 3) Nododiet darbmašīnu skolotājam!
- 4) Sakārtojieties pats!
- 5) Atstājiet darbnīcu tikai ar skolotāja atļauju!

#### 2.4.9. **Apstrādājot koksni ar rokas darbarīkiem:**

##### 2.4.9.1. **Pirms darba uzsākšanas:**

- 1) Pareizi uzģērbiet spectērpu, halātu, uzlieciet galvassegu (bereti)!
- 2) Sagatavojiet vajadzīgo inventāru (tabureti, birsti, liekšķēri), pārbaudiet skrūvgalda un palīgierīču stāvokli!
- 3) Sakārtojiet uz skrūvgaldi individuālās lietošanas instrumentus skolotāja noteiktā kārtībā! Noņemiet no tiem visu nevajadzīgo!

##### 2.4.9.2. **Darba laikā:**

- 1) Stingri nostipriniet skrūvgaldā apstrādājamo materiālu!
- 2) Lietojiet tikai nesabojātus, labi sagatavotus un uzasinātus instrumentus tikai atbilstoši to nozīmei!
- 3) Strādājiet tikai ar darbam piemērotām, gludām, labi uzasinātām ēvelēm!
- 4) Tehniskās operācijas (zāģēšanu, detaļu savienošanu) izpildiet uz skrūvgalda šim nolūkam paredzētās vietās, izmantojiet atbilstošās ierīces, atbalsta dēļus utt.!
- 5) Notīriet skrūvgaldus no atkritumiem un ēvelskaidām. Savlaicīgi nododiet skolotājam kopējas lietošanas instrumentus!
- 6) Nenovērsiet uzmanību no veicamā darba, lietojiet pareizus darba paņēmienus!
- 7) Līmi sagatavojiet un karsējiet tikai skolotāja uzraudzībā un labi ventilējamā vietā!

- 8) Kokapstrādes darbnīcā nelietojiet atklātu uguni un elektriskās sildierīces!
- 9) Zāģējot vajadzības gadījumā lietojiet zāģlādi!
- 10) Ēveles attīriet no ēveļskaidām tikai ar koka ķīļu palīdzību!
- 11) Ja instruments tiek sabojāts darba laikā, nekavējoties to nomainiet.

#### 2.4.9.3. **Pēc darba beigšanas:**

- 1) Materiālu pārpalikumu, nepabeigtos izstrādājumus nododiet dežurantam vai skolotājam!
- 2) Pārbaudiet instrumentu stāvokli un nolieciet tos skolotāja noteiktā kārtībā!
- 3) Ar birsti notīriet savu darba vietu! Nenopūtiet un neslaukiet skaidas ar rokām!
- 4) Pārbaudiet ķīļu stāvokli, līdz 2 – 5 mm attālumam ieskrūvējiet skrūvgalda piespiedkārbas.
- 5) Sakārtojieties pats!
- 6) Atstājiet darbnīcu tikai ar skolotāja atļauju!

### **3. Noslēguma jautājumi.**

3.1. Ar šiem drošības noteikumiem skolēnus iepazīstina fizikas, ķīmijas, mājturības un tehnoloģiju, informātikas skolotāji katra semestra sākumā un pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt skolēna drošību un veselību.

3.2. Skolēnus, kuri tiek uzņemti skolā mācību gada laikā, skolotājs ar šo noteikumu prasībām iepazīstina divu nedēļu laikā no rīkojuma, par skolēna uzņemšanu, izdošanas dienas.

3.3. Skolēnu iepazīstināšanu ar šiem drošības noteikumiem reģistrē e-klases žurnāla instruktažas veidlapā.

3.4. Skolēns to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu, un parakstu.

3.5. Par šo noteikumu izpildes pārraudzību kontrolē direktora vietniece izglītības jomā.

## Drošības noteikumi Nr. DNS-2 **Par ugunsdrošību**

### 1. Vispārīgie jautājumi:

- 1.1. Šie drošības noteikumi nosaka kārtību kādā Skola nodrošina skolēnu ugunsdrošību, kā arī ugunsdrošības prasības, kuras skolēniem jāievēro;
- 1.2. Par ugunsdrošību Skolā atbild Skolas direktore.
- 1.3. Katra skolēna pienākums ir ievērot šos noteikumus;
- 1.4. Pārkāpjot šos drošības noteikumus, skolēns var apdraudēt savu un citu drošību, veselību un dzīvību - var izcelties ugunsgrēks;
- 1.5. Skolēni, kuri pārkāpuši šos drošības noteikumus, saucami pie disciplinārās atbildības.

### 2. Skolā un skolas teritorijā skolēniem **aizliegts**:

- 2.1. Aizšķērsot caurbrauktuves un piebrauktuves pie visām ēkām ar skolēnu transportlīdzekļiem (velosipēdi, mopēdi, motocikli). Caurbrauktuvēm un piebrauktuvēm ir jābūt brīvām;
- 2.2. Smēķēt;
- 2.3. Nēsāt un lietot sērkokociņus, šķiltavas, sprāgstošas, viegli uzliesmojošas vielas, priekšmetus un materiālus;
- 2.4. Kurināt ugunsurus, izņemot īpašus gadījumus skolotāja vai skolas darbinieka klātbūtnē un uzraudzībā, pēc direktores vietnieces administratīvi saimnieciskajos jautājumos norādījuma (vieta un laiks), ne tuvāk par 100 m no ēkām, veicot skolas teritorijas labiekārtošanas darbus;
- 2.5. Dedzināt pērno zāli, rugājus, papīrus.

### 3. Skolas ēkā **aizliegts**:

- 3.1. Aizšķērsot evakuācijas ceļus (gaitenšus, kāpņu telpas, vestibilus), ejas un izejas ar somām un mantām;
- 3.2. Telpu uzkopšanai izmantot benzīnu, petroleju u.c.
- 3.3. Ienest un uzglabāt viegli uzliesmojošus un degšķidrumus.

4. Fizikas un ķīmijas laboratorijās ar reaktīviem strādāt atļauts tikai pasniedzēja vai laboranta klātbūtnē vai vadībā.

5. Lugu, izrāžu un citu masu pasākumu laikā nav atļauti gaismas efekti, izmantojot ķīmiskās un citas vielas, kas var izraisīt ugunsgrēku.

6. Ja skolēns pamana ugunsgrēka izcelšanas Skolā vai tās teritorijā vai ugunsdrošības noteikumu pārkāpumu, kā rezultātā var izcelties ugunsgrēks, viņam ir nekavējoties jāziņo par jebkuram skolotājam, skolas darbiniekam vai pieaugušajam, kuru viņš sastapis.

7. Pirmās nepieciešamības ugunsdzēsības līdzekļu izvietojumam skolas teritorijā uzstāda speciālus ugunsdzēsības skapi.

8. Rokas ugunsdzēsības aparāti ir skolas ēkā katrā stāvā.

9. Uz ugunsdzēsības aparāta korpusa ir marķējums, kurā norādīts:

- 9.1. aparāta tips;
- 9.2. pildījuma veids;
- 9.3. aparāta uzdevums;
- 9.4. iedarbības darbība;
- 9.5. derīguma termiņš.

10. Ugunsgrēka gadījumā skolēniem jāvadās atbilstoši drošības noteikumiem Nr.DNS-8 „Rīcība ekstremālās situācijās (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, vardarbības situācija)”.

### 11. Noslēguma jautājumi:

- 11.1. Ar šiem Skolas drošības noteikumiem klases audzinātājs vai pieaicināta persona skolēnus iepazīstina katru gadu septembrī.

11.2. Skolēnus, kuri tiek uzņemti skolā mācību gada laikā, klases audzinātājs vai pieaicināta persona ar šo noteikumu prasībām iepazīstina divu nedēļu laikā no rīkojuma, par skolēna uzņemšanu, izdošanas dienas.

11.3. Skolēnu iepazīstināšanu ar šiem drošības noteikumiem reģistrē e-klases žurnāla instruktažas veidlapā.

11.4. Skolēns to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu, un parakstu.

11.5. Par šo noteikumu izpildes pārraudzību kontrolē direktora vietniece izglītības jomā.

## Drošības noteikumi Nr. DNS-3

### **Par elektrodrošību**

#### **1. Vispārīgie jautājumi:**

1.1. Šie drošības noteikumi nosaka kārtību, kādā Skola nodrošina skolēnu elektrodrošību, kā arī elektrodrošības prasības, kādas skolēniem jāievēro.

1.2. Par elektrodrošību Skolā atbild Skolas direktore un Baldones novada domes elektriķis.

1.3. Katra skolēna pienākums ir ievērot šos noteikumus.

1.4. Pārkāpjot šos drošības noteikumus, skolēns var apdraudēt savu un citu drošību, veselību un dzīvību:

1.4.1. var iegūt elektrotraumu, jo strāva, ejot cauri cilvēka ķermenim, iedarbojas ķīmiski, bioloģiski un termiski,

1.4.2. elektriskās strāvas iedarbības rezultātā cilvēks var iegūt elektriskās strāvas triecienu un traumas,

1.4.3. elektriskās strāvas trieciens var izraisīt samaņas zudumu, elpošanas ceļu paralīzi, nervu sistēmas traucējumus, elektrotraumas gadījumā var tikt bojāta āda, muskuļaudi, asinsvadi, nervu šķiedras, var iegūt apdegumus;

1.5. Skolēni, kuri pārkāpuši šos noteikumus, saucami pie disciplinārās atbildības.

#### **2. Pasākumi, lai izvairītos no elektrotraumām:**

##### **2.1. Aizliegts:**

2.1.1. izmantot sadzīves un elektriskās ierīces (tējkannas, gludekļus, elektriskās plītiņas u.c. citas sadzīves un elektriskās ierīces);

2.1.2. atstāt bez uzraudzības elektriskajam tīklam pievienotas sadzīves un elektriskās ierīces (tējkannas, gludekļus, elektriskās plītiņas u.c. citas sadzīves un elektriskās ierīces), izņemto ierīces, kuru ekspluatācijas instrukcijas to atļauj;

2.1.3. lietot vai izmantot bojātas elektriskās ierīces, slēdžus, rozetes, vadus;

2.1.4. ievietot rozetēs nestandarta kontaktdakšas, svešķermeņus.

2.1.5. atvērt elektrosadaļas skapja, elektrotransformatora durvis.

2.2. Elektriskās ierīces drīkst pieslēgt strāvas avotam, izmantojot tikai nebojātus vadus.

2.3. Ja konstatēti kādi elektrisko ierīču, slēdžu, rozešu vai vadu bojājumi, nekavējoties jāziņo skolotājam.

2.4. Neaiztikt mitrām un slapjām rokām elektriskās ierīces, slēdžus, rozetes, vadus.

2.5. Ja jūtama elektrovalu izolācijas deguma smaka, nekavējoties jāziņo par notiekošo skolotājam.

2.6. Elektroaizdegšanās gadījumā kategoriski aizliegts dzēst uguni ar ūdeni.

2.7. Netuvoties uz zemes guļošiem elektrības vadiem, neaiztikt tos. Par to jāziņo pieaugušiem cilvēkiem.

2.8. Beidzot lietot elektroierīci, vispirms to izslēdz, pēc tam pieturot kontaktligzdu, izņem kontaktdakšu. Nedrīkst ņemt ārā kontaktdakšu, raujot to aiz vada.

2.9. Elektroiekārtu ekspluatācijā **aizliegts:**

2.9.1. izmantot vadus ar bojātu izolāciju;

2.9.2. izmantot elektriskās sildierīces bez ugunsdrošiem paliktņiem;

2.9.3. izmantot nestandarta elektriskās ierīces;

2.9.4. atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem;

2.9.5. izmantot bojātas rozetes.

3. Pēdējam aizejot no telpas, izslēgt gaismu.

4. Šie noteikumi jāievēro fizikas, ķīmijas un mājturības kabinetos un datorklasē. **Strādāt ar elektriskajām un sildierīcēm atļauts tikai skolotāja vai laboranta klātbūtnē un vadībā.**

5. Ja cilvēks ir guvis elektrotraumu, nekavējoties jāziņo skolotājam, skolas darbiniekam vai citam pieaugušajam vai jāvadās atbilstoši drošības noteikumiem Nr.DNS-4 „Par pirmās palīdzības sniegšanu”.

6. Ugunsgrēka gadījumā skolēniem jāvadās atbilstoši drošības noteikumiem Nr.DNS-8 „Rīcība ekstremālās situācijās (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, vardarbības situācija)”.

**7. Noslēguma jautājumi:**

- 7.1. Ar šiem Skolas drošības noteikumiem klases audzinātājs vai pieaicināta persona skolēnus iepazīstina katru gadu septembrī.
- 7.2. Skolēnus, kuri tiek uzņemti skolā mācību gada laikā, klases audzinātājs vai pieaicināta persona ar šo noteikumu prasībām iepazīstina divu nedēļu laikā no rīkojuma, par skolēna uzņemšanu, izdošanas dienas.
- 7.3. Skolēnu iepazīstināšanu ar šiem drošības noteikumiem reģistrē e-klases žurnāla instruktāžas veidlapā.
- 7.4. Skolēns to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu un parakstu.
- 7.5. Par šo noteikumu izpildes pārraudzību kontrolē direktora vietniece izglītības jomā.



## Drošības noteikumi Nr. DNS-4 **Par pirmās palīdzības sniegšanu**

### **1. Vispārīgie jautājumi:**

- 1.1 Šie drošības noteikumi sastādīti, lai skolēni būtu informēti un zinātu veicamos pasākumus, to secību un nozīmi situācijās, kad noticis nelaimes gadījums.
- 1.2 No pareizi sniegtas pirmās palīdzības bieži ir atkarīga cietušā dzīvība.
- 1.3 Pirmā palīdzība ir paša cietušā vai citas personas prasmīga, mērķtiecīga un nekavējoša rīcība notikumu vietā, lai saglabātu cietušā organisma dzīvības funkcijas un novērstu iespējamās sekas līdz ierodas neatliekamā medicīniskā palīdzība.

### **2. Palīdzības sniegšana:**

- 2.1. Pirmo palīdzību skolēns sniedz tikai tad, ja blakus nav skolotāju un pieaugušo, kas varētu sniegt kvalitatīvu pirmo palīdzību.
- 2.2. Pirms sākt palīdzību, jāpārvar uztraukums un jānovērtē situācija.
- 2.3. Pašpalīdzību sniedz sev pats cietušais ja ir saglabājušās viņa rīcībspējas, t.i., kaitīgā faktora iedarbības pārtraukšana, asiņošana s apturēšana, bojāto ķermeņa daļu saudzēšana un saukšana pēc palīdzības.
- 2.4. Savstarpējo palīdzību cietušajam sniedz cita persona, t.i. kaitīgo faktoru iedarbības pārtraukšana, darbības cietušā dzīvības uzturēšanai, ātrās palīdzības izsaukšana un cietušā stāvokļa atvieglošana līdz neatliekamās medicīniskās palīdzības ierašanās brīdim.

#### **2.5. Pirmās palīdzības sniegšana cietušajam, ja ielūzis ledū:**

- 2.5.1. palīdzības sniedzējs nedrīkst iet vai skriet pie lūzuma. Lūzuma vietai jātuvojas līnēt;
- 2.5.2. no 2 - 4m attāluma jāpamet cietušajam glābšanas līdzekļi:
  - 2.5.2.1. Virve ar mezgliem;
  - 2.5.2.2. Kārts;
  - 2.5.2.3. Dēlis;
- 2.5.3. pēc iespējas ātrāk jānogādā siltā vietā;
- 2.5.4. ķermenis jāieģērbj sausās drēbēs, jāsasilda pakāpeniski;
- 2.5.5. jādod karstu tēju;

#### **2.6. Pirmās palīdzības sniegšana cietušajam, ja gūta elektrotrauma:**

- 2.6.1. izvērtēt situāciju, izsaukt glābšanas dienestu vai paziņot pieaugušajam.
- 2.6.2. Atslēgt no strāvas darbojošās elektroierīces ievērojot drošības noteikumus drošības noteikumus Nr.DNS-3 „Par elektrodrošību”.

#### **2.7. Slīkstoša cilvēka glābšana:**

- 2.7.1. Ja kāds slīkst, tad jāmeklē palīdzība, t.i., jāsauc palīgā pieaugušie, jāpiesaista citu cilvēku uzmanība slīkstošajam vai jārikojas saskaņā ar drošības noteikumiem Nr.DNS-4 „Pirmās palīdzības sniegšana”, jāziņo glābšanas dienestam pa tālruni 112.
- 2.7.2. Ja tuvumā nav pieaugušais, slīkstošs cilvēks jāglābj cik vien iespējams ātri. Vispirms viņš jāuzmundrina, uzsaucot, ka tūlīt to izglābs. Tas slīcējam dod spēkus un palīdz noturēties virs ūdens. Sākumā jāmēģina sniegt palīdzību, izmantojot vienkāršākos līdzekļus: kārti, dēli, zaru, virves galā piesietu peldošu priekšmetu.

### **3. Dzīvībai bīstamo faktoru iedarbības pārtraukšana.**

- 3.1 Svarīgi nogādāt cietušo un sevi drošībā!
- 3.2 Ja cietušais ir cietis no elektriskās strāvas iedarbības, tad atslēgt elektrisko strāvu (ja tas ir iespējams).
- 3.3 Ja cietušajam ir asiņojoša brūce, tad censties apturēt asiņošanu ar marles vai audeklapārsēju.
- 3.4 Termiska apdeguma gadījumā (ja brūce ir neliela), cietušo vietu novieto zem auksta tekoša ūdens, lai brūci atdzesētu.
- 3.5 Apsaldēšanās gadījumā, ienest cietušo siltumā, novilkt apavus un sasēgt ar segu.
- 3.6 Lūzumu un izmežģījumu gadījumā necensties novērst bojātā locekļa deformāciju, tikai parūpēties par ērtu cietušā ķermeņa stāvokli, nekustinot cietušo.

- 3.7 Visos jautājumos jāvēršas pie Skolas skolotāja, administrācijas vai jebkura tuvumā esoša pieaugušā.
- 3.8 Nelaiemes gadījumā par notikušo nekavējoties jāziņo pedagogam, ugunsgrēka gadījumā jāzvana pa tālruni **112**.

#### **4. Noslēguma jautājumi:**

- 3.1. Ar šiem Skolas drošības noteikumiem klases audzinātājs skolēnus iepazīstina katru gadu septembrī.
- 3.2. Skolēnus, kuri tiek uzņemti skolā mācību gada laikā, klases audzinātājs ar šo noteikumu prasībām iepazīstina divu nedēļu laikā no rīkojuma, par skolēna uzņemšanu, izdošanas dienas.
- 3.3. Skolēnu iepazīstināšanu ar šiem drošības noteikumiem reģistrē e-klases žurnāla instruktāžas veidlapā.
- 3.4. Skolēns to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu un parakstu.
- 3.5. Par šo noteikumu izpildes pārraudzību kontrolē direktora vietniece izglītības jomā.

**Drošības noteikumi Nr. DNS-5**  
**Par drošību ekskursijās, pārgājienos un pastaigās**

**1. Vispārīgie jautājumi:**

- 1.1. Šie drošības noteikumi nosaka prasības, kādas jāievēro Skolas organizētajās ekskursijās, pārgājienos, kā arī citos pasākumos (teātra izrāžu vai kino apmeklēšana, izglītojošu vai informatīvu pasākumu apmeklēšana, piedalīšanās konkursos, skatēs, talkās u.c. pasākumi), kuri norisinās ārpus skolas teritorijas un kurā organizēti piedalās skolas skolēni viena vai vairāku skolas skolotāju vadībā (turpmāk tekstā – ekskursija vai pārgājiens);
- 1.2. Katra ekskursijas vai pārgājiena dalībnieka pienākums ir ievērot šos noteikumus;
- 1.3. **Pārkāpjot šos drošības noteikumus, skolēns var apdraudēt savu un citu drošību, veselību un dzīvību;**
- 1.4. Par ekskursiju vai pārgājienu atbildīgos skolotājus (turpmāk tekstā – atbildīgais skolotājs) ar rīkojumu norīko skolas direktors;
- 1.5. Ekskursijā vai pārgājienā viens skolotājs pavada ne vairāk kā 20 (divdesmit) nepilngadīgus izglītojamus;
- 1.6. Skolēniem ir pienākums informēt atbildīgo skolotāju par savām veselības problēmām;
- 1.7. Skolēni, kuri pārkāpuši šos drošības noteikumus, saucami pie disciplinārās atbildības.

**2. Ekskursijas vai pārgājiena norises nodrošināšana:**

- 2.1. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgais skolotājs skolas direktoram iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts ekskursijas vai pārgājiena mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas (1.pielikums).

**2.2. Atbildīgā skolotāja pienākumi:**

- 2.2.1. nodrošināt šo noteikumu ievērošanu;
- 2.2.2. gādāt par pirmās palīdzības aptiecināšanu ekskursijā, pārgājienā vai talkā;
- 2.2.3. nodrošināt nelaimes gadījumā cietušajam pirmās palīdzības sniegšanu notikuma vietā un, ja nepieciešams, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizēt cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;
- 2.2.4. par nelaimes gadījumu vai ārkārtas situāciju nekavējoties informēt attiecīgos atbildīgos dienestus (neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu, policiju, Ugunsdzēsības un glābšanas dienestu), skolas direktoru un nepilngadīga cietušā vecākus;
- 2.2.5. bīstamā situācijā pārtraukt ekskursiju vai pārgājienu, informēt skolas direktoru un organizēt izglītojamo atgriešanos mājās;
- 2.2.6. ne vēlāk kā trīs dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā informēt nepilngadīgu skolēnu vecākus par pārgājiena vai ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām.

**3. Paaugstinātas bīstamības faktori ekskursijā vai pārgājienā var būt:**

- 3.1. pārvietošanās pa ceļiem, ietvēm;
- 3.2. iespējams nekvalitatīvs ēdiens, dzeramais ūdens;
- 3.3. caurvējš;
- 3.4. apmaldīšanās;
- 3.5. ūdens krātuves;
- 3.6. celtniecības objekti, neapdzīvotas ēkas;
- 3.7. iespējamie lāsteku un sniega noslīdējumi no ēku jumtiem atkušņa periodā;
- 3.8. nepazīstami, indīgi augi u.c.

**4. Drošības un veselības aizsardzības nosacījumi:**

- 4.1. Pirms pārgājiena vai ekskursijas jāiepazīstas ar:
  - 4.1.1. dabas aizsardzības prasībām;
  - 4.1.2. vietējiem indīgiem augiem (*velnābols, driģenes, parastā zalktene, bālā suņu sēne u.c.*);

- 4.1.3.vietējiem indīgiem dzīvniekiem (*čūskām, zirnekļveidīgiem*), infekcijas slimību pārnēsātājiem (*piem., grauzēji*) un izplatītājiem (*ērcēm, kukaiņiem*);
- 4.2. Ekskursijas vai pārgājiena laikā jāievēro:
- 4.2.1.ceļu satiksmes noteikumi (Drošības noteikumi Nr. DNS-10);
- 4.2.2.ugunsdrošības noteikumi (Drošības noteikumi Nr.DNS-2);
- 4.2.3.drošības noteikumi, sastopoties ar sprāgstvielām (Drošības noteikumi Nr.DNS-9);
- 4.2.4.drošības noteikumi, staigājot pa ūdenskrātuvju ledu vai atrodoties to tuvumā (Drošības noteikumi Nr.DNS-11);
- 4.2.5.drošības noteikumi, peldoties vai braucot ar laivu (Drošības noteikumi Nr.DNS-11).
- 4.3. Dodoties ekskursijā vai pārgājienā, jāuzgērbj sezonai un laika apstākļiem atbilstošs apģērbs, jāpauj izturīgi un ērti laika apstākļiem atbilstoši apavi;
- 4.4. Neplīstošā traukā paņem sev līdzī dzeramo ūdeni, lai nevajadzētu dzert ūdeni no atklātām ūdenstilpnēm, kurās parasti ir slimību izraisītāji;
- 4.5. Ekskursijas vai pārgājiena dalībniekiem jāuzvedas tā, lai ar savu rīcību neapdraudētu savu vai citu personu veselību vai drošību;
- 4.6. Brauciena laikā aizliegts izliekties pa logiem, iekāpt un izkāpt no transporta līdzekļa tā kustības laikā;
- 4.7. Ekskursijas vai pārgājiena laikā skolēniem bez ierunām jāpakļaujas atbildīgā pedagoga norādījumiem un prasībām. Izglītojamiem aizliegts patvaļīgi atdalīties no grupas, doties atceļā ātrāk vai palikt kādā vietā uz ilgāku laiku. Īpašos gadījumos tas ir pieļaujams, ja ir saņemta nepilngadīgu izglītojamo vecāku un atbildīgā pedagoga atļauja;
- 4.8. Ugunsuru drīkst kurināt tikai pieaugušo klātbūtnē šim nolūkam ierādītās vietās. Ja ugunsкура vieta nav ierādīta, tad tā ir jāizvēlas, ievērojot dabas aizsardzības un ugunsdrošības prasības, un jāiekārto, aplikot to ar akmeņiem un apberot apkārt ar smiltīm. **Nedrīkst atstāt ugunsurus bez uzraudzības;**
- 4.9. Ugunsкура iekurināšanai nedrīkst izmantot viegli uzliesmojošas vielas un materiālus;
- 4.10. Beidzot kurināt ugunsuru, tas ir jāaizlej ar ūdeni vai jāapber ar smiltīm tā, lai nebūtu redzami ceļamies dūmi no oglēm vai nesadegušām pagalēm;
- 4.11. Atstājot apmešanās vietu, jāsakopj apkārtnē. Atkritumi jāsavāc un jānovieto tiem paredzētā vietā;
- 4.12. **Ekskursijas vai pārgājiena laikā aizliegts:**
- 4.12.1. mēģināt noteikt jebkura no savāktiem augiem garšu, jo tā var saindēties, kā arī saslimt ar kuņģa un zarnu slimībām,
- 4.12.2. novilkt apavus un staigāt basām kājām,
- 4.12.3. piesārņot ar atkritumiem apkārtējo vidi,
- 4.12.4. dzert ūdeni no atklātām ūdenstilpnēm,
- 4.12.5. lietot alkoholiskos dzērienus vai citas apreibinošas vielas;
- 4.13. Jebkuras traumas gadījumā skolēna ir pienākums nekavējoties informēt pavadošos skolotājus.
- 4.14. **Nedrīkst** pieskarties nepazīstamiem priekšmetiem.
- 4.15. Atrodot sprādzienbīstamus priekšmetus, jārīkojas atbilstoši drošības noteikumiem Nr. DNS-9 „**Rīcība nestandarta situācijās (piemēram, saskarē ar bīstamiem priekšmetiem un vielām)**”.
5. **Noslēguma jautājumi:**
- 5.1. Ar šiem Skolas drošības noteikumiem klases audzinātājs skolēnus iepazīstina pirms katras ekskursijas, pārgājiena vai pastaigas;
- 5.2. Skolēnu iepazīstināšanu ar šiem drošības noteikumiem reģistrē e-klases žurnāla instruktāžas veidlapā;
- 5.3. Skolēns to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu un parakstu;
- 5.4. Par šo noteikumu izpildes pārraudzību kontrolē direktora vietniece izglītības jomā.

## Drošības noteikumi Nr. DNS-6

### **Par drošību Skolas organizētajos pasākumos un tās rīkotajos pasākumos, kā arī gadījumos, ja izglītojamais apdraud savu vai citu personas drošību, veselību vai dzīvību**

#### **1. Vispārīgie jautājumi:**

- 1.1. Šie noteikumi nosaka prasības, kādas jāievēro Skolas organizētajos pasākumos (piemēram, klases vakars, diskotēka, sarīkojums, tematisks u.c. pasākums, kas notiek skolā un tās teritorijā) (turpmāk tekstā – pasākums), kuru dalībnieki ir skolēni;
- 1.2. Katra pasākuma dalībnieka pienākums ir ievērot šos noteikumus;
- 1.3. **Pārkāpjot šos drošības noteikumus, skolēns var apdraudēt savu un citu drošību, veselību un dzīvību;**
- 1.4. Par pasākumu organizēšanu un norisi Skolā atbild direktore;
- 1.5. Skolēni, kuri pārkāpuši Skolas drošības noteikumus, saucami pie disciplinārās atbildības.

#### **2. Pasākuma norises nodrošināšana:**

- 2.1. Atbildīgais skolotājs pirms pasākuma saskaņo ar skolas direktoru plānotā pasākuma plānu, informējot par pasākuma norises laiku, vietu, aptuvenu dalībnieku skaitu un veicamajiem drošības pasākumiem;
- 2.2. Par vienas klases ietvaros plānotu pasākumu (klases vakaru vai tamlīdzīgi) attiecīgās klases audzinātājs informē direktora vietnieci izglītības jomā ne vēlāk kā divas darba dienas pirms plānotā pasākuma;
- 2.3. Pasākuma norises vietā kopā ar savas audzināmās klases skolēniem ir attiecīgās klases audzinātājs. Pasākuma laikā klases audzinātājs veic savas audzināmās klases skolēnu uzraudzību un atstāj pasākumu tikai pēc tā beigām;
- 2.4. Pasākumu ar izklaides elementiem (dejas, diskotēka u.c.) laikā direktora vietniece izglītības jomā organizē pedagogu dežūras tieši pasākuma norises telpā, dežūru grafikā paredzot vienlaicīgi vismaz divu pedagogu dežūru. Ja pasākumā piedalās 100 un vairāk dalībnieku, direktora vietniece izglītības jomā norīko ne mazāk kā 5 (piecus) skolas skolotājus pasākuma norises nodrošināšanai;
- 2.5. Skolotājus, kas iesaistīti kārtības nodrošināšanā pasākumā, pienākums ir raudzīties, lai pasākuma laikā stingri tiktu ievēroti drošības pasākumi;
- 2.6. Direktora vietniece izglītības jomā ne vēlāk kā divas darba dienas iepriekš informē pašvaldības policiju vai valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu;
- 2.7. Direktora vietniece izglītības jomā ne vēlāk kā divas darba dienas iepriekš informē valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu, ja transportlīdzekļu kustība var apdraudēt skolēnu dzīvību vai veselību;
- 2.8. Pirms pasākuma direktora vietniece izglītības jomā pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam un atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām;
- 2.9. Nepieciešamības gadījumā direktora vietniece izglītības jomā nodrošina skolas medicīnas darbinieka klātbūtni pasākumā;
- 2.10. Direktora vietniece izglītības jomā personīgi, vai nozīmējot atbildīgo personu pasākumu laikā, nodrošina drošības noteikumu un pasākuma plāna ievērošanu;
- 2.11. Direktora vietniece izglītības jomā ārpus Skolas teritorijas rīkotos pasākumus rakstiski saskaņo ar vietējo pašvaldību;
- 2.12. Nepilngadīgie skolēni bez vecāku (personu, kas viņus aizstāj) rakstiskas atļaujas drīkst piedalīties skolas rīkotajos pasākumos ne ilgāk kā līdz plkst. 21.00.

#### **3. Drošības un veselības aizsardzības nosacījumi:**

- 3.1. Skolas pasākumu laikā to dalībniekiem jāievēro:
  - 3.1.1. Skolas iekšējās kārtības noteikumi;
  - 3.1.2. ugunsdrošības noteikumi (Drošības noteikumi Nr. DNS-2);

- 3.1.3. noteikumi par elektrodrošību (Drošības noteikumi Nr. DNS-3);
  - 3.1.4. noteikumi par pirmās palīdzības sniegšanu (Drošības noteikumi Nr. DNS-4);
  - 3.1.5. Skolas direktora un skolotāju un citu darbinieku/pieaugušo norādījumi;
  - 3.2. Skolēniem aizliegts piedalīties pasākumos alkohola vai citu vielu izraisītā reibumā;
  - 3.3. Izrāžu, koncertu un citu pasākumu (turpmāk tekstā – pasākumi) laikā nav atļauti gaismas efekti, izmantojot ķīmiskās un citas vielas (tai skaitā pirotehniku), kas var izraisīt ugunsgrēku;
  - 3.4. Pasākumos aizliegts izmantot atklātu liesmu. Pasākumos aizliegts turēt rokās degošas sveces vai izvietot degošas sveces telpu izgaismošanai, uz Ziemassvētku eglītēm vai citām vajadzībām;
  - 3.5. Ziemassvētku egles jāuzstāda uz stabiliem paliktņiem. Ziemassvētku egļu vai citu pasākuma dekorāciju novietojums nedrīkst traucēt pasākuma dalībnieku brīvu pārvietošanos;
  - 3.6. Ziemassvētku egles vai cita veida iluminācijas izveidošanu drīkst veikt profesionāls elektriķis, izmantojot tikai slēgtos elektrovadus ar standarta kontaktdakšām un rozetēm;
  - 3.7. Pasākuma laikā aizliegts izslēgt gaismu;
  - 3.8. Pasākumos aizliegts piedalīties apģērbā (tērpā), kas darināts no vates, papīra, marles vai cita viegli uzliesmojoša materiāla;
  - 3.9. Ugunsgrēka izcelšanās vai citas ārkārtas situācijas gadījumā pasākuma dalībniekiem jārīkojas atbilstoši drošības noteikumiem Nr. DNS-8 „Rīcība ekstremālās situācijās (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, vardarbības situācija)”;
4. **Noslēguma jautājumi:**
- 4.1. Ar šiem Skolas drošības noteikumiem atbildīgais skolotājs skolēnus iepazīstina pirms katras pasākuma;
  - 4.2. Skolēnu iepazīstināšanu ar šiem drošības noteikumiem reģistrē e-klases žurnāla instruktažas veidlapā;
  - 4.3. Skolēns to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu un parakstu;
  - 4.4. Par šo noteikumu izpildes pārraudzību kontrolē direktora vietniece izglītības jomā.

**Drošības noteikumi Nr. DNS-7**  
**Par drošību sporta sacensībās un nodarbībās**

**1. Vispārīgie jautājumi:**

1.1. Šie drošības noteikumi nosaka prasības, kādas Skolas skolēniem jāievēro sporta stundās, sporta interešu izglītības nodarbībās (turpmāk tekstā – sporta nodarbības) vai sporta sacensībās;

1.2. Katra sporta nodarbību vai sporta sacensību dalībnieka pienākums ir ievērot šos noteikumus;

**1.3. Pārkāpjot šos drošības noteikumus, skolēns var apdraudēt savu un citu drošību, veselību un dzīvību;**

1.4. Sporta nodarbībās vai sporta sacensībās drīkst piedalīties tikai tie nepilngadīgie skolēni, kuriem ir ģimenes ārsta vai sporta ārsta mācību gada sākumā izsniegta izziņa par atļauju darboties paaugstinātas fiziskās slodzes apstākļos;

1.5. Skolēniem ir pienākums informēt sporta nodarbību skolotāju vai par sporta sacensībām atbildīgo skolotāju par savām veselības problēmām;

1.6. Skolas medicīnas māsa vai klases audzinātājs informē sporta skolotāju vai treneri par skolēna veselības stāvokli katru reizi pēc traumas vai gadījumos, ja skolēnam piemērojamas īpašas prasības.

**2. Sporta nodarbību un sporta sacensību vispārējās drošības prasības:**

2.1. Sporta nodarbībās vai sporta sacensībās skolēnam jābūt nodarbību raksturam un gadalaikam atbilstošā sporta apģērbā (tērpā). Sporta apaviem jābūt ērtiem, tīriem, sausiem;

2.2. Sporta nodarbības vai sporta sacensības ārpus telpām notiek tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud skolēnu veselību un drošību;

2.3. Skolēnu pienākums ir sporta nodarbībās vai sporta sacensībās ievērot disciplīnu, pildīt pedagoga komandas un norādījumus, apzināti netraucēt savus klases biedrus, iespēju robežās samazināt traumatisma risku sev un citiem;

2.4. Pirms katras sporta nodarbības vai sporta sacensībām nepieciešams iesildīties;

2.5. Sporta nodarbību vai sporta sacensību laikā nenēsāt (noņemt) gredzenus, aproces, pulksteņus, auskarus u.tml., nelietot sporta apģērbu ar metāla uzšuvumiem, piespraustām nozīmītēm;

2.6. Sporta nodarbību vai sporta sacensību laikā neēst, nekošļāt košļājamo gumiju;

2.7. Pirms lietošanas pārbaudīt sporta inventāru – vai tas ir darba kārtībā, lietot to saudzīgi. Personīgo inventāru izglītojamie drīkst lietot tikai ar skolotāja atļauju;

2.8. Vingrojumu izpildes laukumā nedrīkst atrasties priekšmeti, kas var radīt traumas;

2.9. Vingrot uz vingrošanas rīkiem drīkst tikai skolotāja klātbūtnē. Pirms vingrinājumu izpildes jāpārbauda vingrošanas rīku tehniskais stāvoklis;

2.10. Spēlējot sporta spēles, sporta sacensībās – nepieciešams iepazīties ar to noteikumiem un specifiskajām drošības prasībām;

2.11. Mešanas u.c. vingrinājumu izpildes laikā skolēni atrodas ārpus vingrinājumu sektora un drošā attālumā no skolēna, kas izpilda vingrinājumu;

2.12. Sporta nodarbībās vai sporta sacensībās neizpildīt sarežģītus vai pašizgudrotus vingrinājumus un paņēmienus, lietot paredzētos aizsarglīdzekļus.

**3. Higiēnas prasības:**

3.1. Skolēnam, kas intensīvi nodarbojas ar sportu:

3.1.1. jāievēro darba (mācību), sporta un atpūtas režīmi;

3.1.2. neuzsākt nodarbības ātrāk kā 30 min. pēc ēdienreizes;

3.1.3. ievērot nagu, ādas, matu higiēnu, pēc katras nodarbības mazgāties dušā;

3.2. Skolēnam sporta tērps jāmazgā vienu reizi nedēļā;

3.3. Ieiet sporta zālē atļauts tikai attiecīgajos sporta apavos. Tualete apmeklējama pirms pārgērbšanās.

**4. Sporta sacensību norises nodrošināšana:**

- 4.1. Par vairāku izglītības iestāžu sporta sacensībām atbildīgo skolotāju ar rīkojumu norīko skolas direktors;
- 4.2. Pirms piedalīšanās sporta sacensībās atbildīgais skolotājs iesniedz skolas direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību veids, laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, izglītojamo saraksts, saziņas iespējas ar vecākiem un datums, kad skolēni iepazīstināti ar šiem noteikumiem (2.pielikums);
- 4.3. Sporta sacensībās viens skolotājs pavada ne vairāk kā 15 (piecpadsmit) nepilngadīgus skolēnus;
- 4.4. Citi atbildīgā skolotāja pienākumi:
  - 4.4.1. būt klāt sporta sacensību norises vietā un laikā;
  - 4.4.2. nodrošināt šo noteikumu ievērošanu;
  - 4.4.3. nodrošināt nelaimes gadījumā cietušajam pirmās palīdzības sniegšanu notikuma vietā un, ja nepieciešams, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizēt cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;
  - 4.4.4. par nelaimes gadījumu nekavējoties informēt skolas direktoru un nepilngadīga cietušā vecākus;
  - 4.4.5. ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām informēt nepilngadīgu skolēnu vecākus par sporta sacensību veidu, laiku, vietu, pārvietošanās iespējām, atbildīgo skolotāju un saziņas iespējām (3.pielikums);
  - 4.4.6. informēt pašvaldības policiju vai valsts policiju par sporta sacensību norises laiku un vietu, ja sporta pasākums notiek skolā;
  - 4.4.7. ārpus skolas teritorijas rīkoto sporta sacensību norisi rakstiski saskaņot ar vietējo pašvaldību;
  - 4.4.8. informēt valsts policiju par sporta sacensību norises laiku un vietu, ja transportlīdzekļu kustība var apdraudēt izglītojamo dzīvību vai veselību.

## **5. Drošības un veselības aizsardzības nosacījumi:**

- 5.1. Sporta nodarbību vai sporta sacensību laikā to dalībniekiem jāievēro skolas iekšējās kārtības noteikumi, ugunsdrošības noteikumi, noteikumi par elektrodrošību, noteikumi par pirmās palīdzības sniegšanu, skolas direktora un skolotāju norādījumi;
- 5.2. Skolēniem aizliegts piedalīties sporta nodarbībās vai sporta sacensībās alkohola vai citu vielu izraisītā reibumā;
- 5.3. Par jebkuru sporta nodarbībās vai sporta sacensībās iegūtu traumu, pat ja tā liekas maznozīmīga, skolēnam jāinformē skolotājs un pēc nepieciešamības jāgriežas pie ārsta;
- 5.4. Ja ar sporta nodarbību vai sporta sacensību dalībniekiem notiek trauma, pasākums jāpārtrauc, jāizsauc Neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde un jāsniedz cietušajam pirmā palīdzība.

## **6. Noslēguma jautājumi:**

- 6.1. Ar šiem noteikumiem sporta skolotājs skolēnus, iepazīstina ne retāk kā divas reizes mācību gadā, kā arī pirms katrām sporta sacensībām.
- 6.2. Skolēnus, kuri tiek uzņemti skolā mācību gada laikā, sporta skolotājs ar šo noteikumu prasībām iepazīstina divu nedēļu laikā no rīkojuma, par skolēna uzņemšanu, izdošanas dienas.
- 6.3. Skolēnu iepazīstināšanu ar šiem drošības noteikumiem reģistrē e-klases žurnāla instruktažas veidlapā.
- 6.4. Skolēns to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu un parakstu.
- 6.5. Par šo noteikumu izpildes pārraudzību kontrolē direktora vietniece izglītības jomā.



## Drošības noteikumi Nr. DNS-8

### **Rīcība ekstremālās situācijās (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, vardarbības situācija)**

#### **1. Vispārīgie jautājumi:**

- 1.1. Šie drošības noteikumi sastādīti, lai skolēni prastu rīkoties ekstremālās situācijās un līdz ar to novērstu draudus savai drošībai, veselībai un dzīvībai;
- 1.2. Katra skolēna pienākums ir ievērot šos noteikumus;
- 1.3. **Pārkāpjot šos drošības noteikumus, skolēns var apdraudēt savu un citu drošību, veselību un dzīvību;**

#### **2. Skolēna rīcība ugunsgrēka gadījumā:**

- 2.1. Ja ugunsgrēks izcēlies mācību stundas laikā, tad skolēniem stingri jāievēro tā skolotāja norādījumi, kurš vada stundu, jo viņš organizē un atbild par šīs klases skolēnu evakuāciju atbilstoši skolas evakuācijas shēmai.
- 2.2. Ja ugunsgrēks izcēlies starpbrīdī, un skolēni atrodas skolas telpā, tad ir jādodas uz to klases telpu vai kabinetu, kur notiks pēdējā stunda. Ja tas nav iespējams – tad jāiet uz tuvāko kabinetu vai klases telpu un jāpilda tā skolotāj norādījumi, kurš tajā brīdī tur atrodas.
- 2.3. Iziēt no skolas ēkas nepieciešams organizēti un ātri.
- 2.4. Ja skolēns ugunsgrēka sākšanās brīdī atrodas ārpus ēkas, **kategoriski aizliegts** ieiet ēkā.
- 2.5. Par ugunsgrēka izcelšanos skolā paziņo ar nepārtraukti skanošu skolas zvanu vai mutiski.
- 2.6. Ugunsgrēka gadījumā zvanīt **01** vai **112**.

#### **3. Noslēguma jautājumi:**

- 3.1. Ar šiem Skolas drošības noteikumiem atbildīgais skolotājs skolēnus iepazīstina ne retāk kā reizi gadā;
- 3.2. Skolēnu iepazīstināšanu ar šiem drošības noteikumiem reģistrē e-klases žurnāla instruktažas veidlapā;
- 3.3. Skolēns to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu un parakstu;
- 3.4. Par šo noteikumu izpildes pārraudzību kontrolē direktora vietniece izglītības jomā.

## Drošības noteikumi Nr. DNS-9

### **Rīcība nestandarta situācijās (piemēram, saskarē ar bīstamiem priekšmetiem un vielām)**

#### **1. Vispārīgie jautājumi:**

3.5. Šie drošības noteikumi sastādīti, lai skolēni prastu rīkoties nestandarta situācijās un līdz ar to novērstu draudus savai drošībai, veselībai un dzīvībai;

3.6. Katra skolēna pienākums ir ievērot šos noteikumus;

**3.7. Pārkāpjot šos drošības noteikumus, skolēns var apdraudēt savu un citu drošību, veselību un dzīvību;**

3.8. Skolēni, kuri pārkāpuši šos drošības noteikumus, saucami pie disciplinārās atbildības.

#### **4. Noteikumi, kas jāievēro, sastopoties ar bīstamiem priekšmetiem un sprāgstvielām:**

4.1. Kategoriski aizliegts:

4.1.1. izkustināt tos no vietas, celt, mest vai citādi mehāniski darboties ar tiem,

4.1.2. censties izjaukt,

4.1.3. sildīt vai sist pa tiem,

4.1.4. nest mājās vai uz skolu, likt krāsnī vai ugunskurā, ūdenī vai akā,

4.1.5. nodot metāllūžņos;

4.2. Paziņot pavadošajiem skolotājiem vai citiem pieaugušajiem vai izsaukt ugunsdzēsības un glābšanas dienestu vai policiju;

4.3. Iežogot un uzlikt uzrakstu „BĪSTAMI MĪNA !”, vai „NEPIESKARIES, BĪSTAMI!”;

#### **5. Noteikumi, kas jāievēro, atrodot neatpazītu iepakojumu, saini, priekšmetu:**

5.1. Kategoriski aizliegts tiem pieskarties;

5.2. Paziņot pavadošajiem skolotājiem vai citiem pieaugušajiem vai izsaukt ugunsdzēsības un glābšanas dienestu vai policiju;

#### **6. Noslēguma jautājumi:**

6.1. Ar šiem Skolas drošības noteikumiem atbildīgais skolotājs skolēnus iepazīstina ne retāk kā reizi gadā;

6.2. Skolēnu iepazīstināšanu ar šiem drošības noteikumiem reģistrē e-klases žurnāla instruktažas veidlapā;

6.3. Skolēns to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu un parakstu;

6.4. Par šo noteikumu izpildes pārraudzību kontrolē direktora vietniece izglītības jomā.

## Drošības noteikumi Nr. DNS-10 **Par ceļu satiksmes drošību**

### **1. Vispārīgie jautājumi:**

- 1.1. Šie drošības noteikumi nosaka prasības, kādas Skolas skolēniem jāievēro ceļā uz Skolu un Skolas un ārpus Skolas organizētajos pasākumos;
- 1.2. Katra skolēna pienākums ir ievērot šos noteikumus;
- 1.3. Pārkāpjot šos drošības noteikumus, skolēns var apdraudēt savu un citu drošību, veselību un dzīvību;
- 1.4. Skolēni, kuri pārkāpuši šos drošības noteikumus, saucami pie disciplinārās atbildības.

### **2. Gājēju drošības noteikumi uz ceļa:**

- 2.1. Gājējiem jāpārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu, bet ja to nav – pa ceļa nomali;
- 2.2. Ārpus apdzīvotām vietām gājējiem, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam, bet personām, kuras brauc ar velosipēdu, mopēdu pa brauktuves malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas citu transportlīdzekļu braukšanas virzienā;
- 2.3. Bērnu grupas atļauts vest tikai diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem, bet, ja to nav - pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē jāatrodas pieaugušajiem, kas to pavada, ar sarkaniem karodziņiem;
- 2.4. Gājējiem brauktuve jāšķērso pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes), bet ja to nav - krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu;
- 2.5. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm;
- 2.6. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājējiem jāvadās pēc satiksmes regulētāja vai gājēju luksofora signāliem, bet ja tādu nav - pēc transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signāliem;
- 2.7. Citos gadījumos gājēji drīkst iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārlicinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme;
- 2.8. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties;
- 2.9. Gājējiem, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, jāapstājas uz “drošības salīņas”, bet, ja tās nav, gājējiem atļauts apstāties vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārlicinājušies, ka tas nav bīstami;
- 2.10. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi;
- 2.11. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājējiem jāatturas šķērsot brauktuvi, bet gājējiem, kuri atrodas uz brauktuves, jādod ceļš minētajam transportlīdzeklim;
- 2.12. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts tikai uz iekāpšanas laukumiem, bet ja to nav - uz ietves vai ceļa nomaļes;
- 2.13. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uziet uz brauktuves, lai iekāptu tramvajā, drīkst tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstājies. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājējiem brauktuve jāatbrīvo;
- 2.14. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā tikai pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies. Tas jādara no ietves vai ceļa nomaļes puses. Ja no ietves vai ceļa nomaļes puses iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams, to drīkst izdarīt no brauktuves puses – ar nosacījumu, ka tas nav bīstami un nerada traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.

### **3. Drošības noteikumi pārvietojoties ar autotransportu, velosipēdu vai motociklu, mopēdu u.c. transportlīdzekli:**

- 3.1. Pasažieriem, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā jābūt piesprādzētiem;
- 3.2. Motociklu un mopēdu pasažieriem braukšanas laikā galvā jābūt aizsprādzētai aizsargķiveri, kā arī nedrīkst vest pasažierus, kuriem galvā nav aizsprādzētas aizsargķiveres;
- 3.3. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem, ar mopēdu – personām, kas nav jaunākas par 14 gadiem. Šajā gadījumā velosipēda vai mopēda vadītājam jābūt klāt velosipēda (*mopēda*) vai jebkura mehāniskā transportlīdzekļa vadītāja apliecībai;
- 3.4. Velosipēdam un mopēdam jābūt tehniskā kārtībā:
  - 3.4.1. velosipēdam jābūt aprīkotam ar bremsēm, skaņas signālu un gaismas atstarotājiem: priekšpusē – baltu, aizmugurē – sarkanu, abos sānos (riteņu spieķos) – diviem oranžiem (dzelteniem),
  - 3.4.2. mopēdam jābūt aprīkotam ar divām savstarpēji nesaistītām bremsēm, skaņas signālu un trokšņu slāpētāju;
- 3.5. Braucot ar mopēdu, jebkurā diennakts laikā priekšpusē jābūt iedegtam baltas vai dzeltenas tuvās gaismas lukturiem, bet aizmugurē – sarkanās gaismas lukturiem;
- 3.6. Velosipēdu un mopēdu vadītājiem pa ceļu atļauts braukt vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Netraucējot gājējiem, atļauts braukt pa ceļa nomali, bet velosipēdu vadītājiem – arī pa ietvi;
- 3.7. Velosipēdu vai mopēdu vadītājiem **aizliegts**:
  - 3.7.1. braukt, neturot stūri,
  - 3.7.2. braukt, turoties pie cita braukšanas transportlīdzekļa,
  - 3.7.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus,
  - 3.7.4. vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot bērnus vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšļi kāju atbalstam,
  - 3.7.5. vest ar mopēdu pasažierus, ja tas nav paredzēts pasažieru pārvadāšanai,
  - 3.7.6. vest uz motocikla aizmugurējā sēdekļa bērnus, kas nav sasnieguši 14 gadu vecumu.

#### 4. Noslēguma jautājumi:

- 4.1. Ar šiem Skolas drošības noteikumiem klases audzinātājs skolēnus iepazīstina divas reizes gadā (septembrī un janvārī) un pirms katras ekskursijas, pārgājiena vai pastaigas;
- 4.2. Skolēnus, kuri tiek uzņemti skolā mācību gada laikā, klases audzinātājs ar šo noteikumu prasībām iepazīstina divu nedēļu laikā no rīkojuma, par skolēna uzņemšanu, izdošanas dienas;
- 4.3. Skolēnu iepazīstināšanu ar šiem drošības noteikumiem reģistrē instruktāžas žurnālā.
- 4.4. Skolēns to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu un parakstu.
- 4.5. Par šo noteikumu izpildes pārraudzību kontrolē direktora vietniece izglītības jomā.

**Drošības noteikumi Nr. DNS-11**  
**Par drošību uz ūdens un ledus**

**1. Vispārējie jautājumi:**

- 1.1. Šie drošības noteikumi sastādīti, lai novērstu skolēna dzīvībai un veselībai bīstamu situāciju rašanos upju, ezeru un ūdenskrātuvju tuvumā jebkurā gadalaikā;
- 1.2. Katra skolēna pienākums ir ievērot šos noteikumus.
- 1.3. Pārkāpjot šos drošības noteikumus, skolēns var apdraudēt savu un citu drošību, veselību un dzīvību;
- 1.4. Skolēni, kuri pārkāpuši šos drošības noteikumus, saucami pie disciplinārās atbildības.

**2. Noteikumi uz ūdens:**

- 2.1. Peldēšanās atļauta tikai ar atbildīgā skolotāja piekrišanu peldvietās, kas atbilst higiēnas un drošības prasībām, ja ir atbilstoša ūdens (ne zemāka par +18°C) un gaisa temperatūra.
- 2.2. Jāpārlicinās, ka ūdenskrātuve nav piesārņota ar ķīmikālijām, toksiskām un indīgām vielām;
- 2.3. Peldvietas krastam jābūt lēzenam (vēlams, lai dziļuma kritums uz 4 garuma metriem nepārsniedz 1 m);

**2.4. Aizliegts:**

- 2.4.1. ja blakus nav pieaugušo;
- 2.4.2. ja skolēns ir sakarsis vai sasvīdis (ir jānogaida 20-25 minūtes krastā, lai stabilizētos ķermeņa temperatūra);
- 2.4.3. pēc ēšanas un lielas fiziskas slodzes (starplaikam jābūt 30-40minūtes);
- 2.4.4. peldēties nepazīstamās vietās;
- 2.4.5. peldēties ūdenskrātuvēs ar stāviem, slideniem krastiem;
- 2.4.6. peldēties vietās, kur ir liels straumes tecēšanas ātrums;
- 2.4.7. lekt ūdenī nepazīstamās vietās, pirms nav pārbaudīts ūdenskrātuves dibens;
- 2.4.8. ja ir lieli viļņi;
- 2.5. Nedrīkst strauji mesties ūdenī (jāieiet pakāpeniski, un pirms sāk peldēt, visam jāsaslapinās), ?
- 2.6. Vēlams, lai peldbiksēs būtu iesprausta drošības adata. Gadījumā, ja peldoties kājas vai rokas muskuli savelk krampis, ar drošības adatu jādur muskulī;

**2.7. Peldoties aizliegts:**

- 2.7.1. aizpeldēt aiz norādītās peldvietas robežām;
- 2.7.2. tuvojoties garāmbraucošam ūdenstransporta līdzekļiem;
- 2.7.3. rāpties uz bojām un brīdinājuma zīmēm;
- 2.7.4. lēkt ūdenī uz galvas;
- 2.7.5. lēkt ūdenī no ūdenstransporta līdzekļiem;
- 2.7.6. lietot dažādus nepiemērotus ūdenstransporta līdzekļus;
- 2.7.7. traucēt citiem brīvi peldēt;
- 2.7.8. no krasta ienirt nezināmā vietā vai grūst citus;
- 2.7.9. lēkt ūdenī no krasta, tramplīniem, kraujām, ūdenstilpnei pārlikušiem kokiem, laipām, steķiem vai citiem priekšmetiem;
- 2.7.10. ienirstot ilgi uzturēties zem ūdens.
- 2.8. Cēloņi, kas izraisa nelaimes gadījumus uz ūdens ir iepriekšminēto punktu neievērošana.
- 2.9. Ja kāds slīkst, tad jāmeklē palīdzība, t.i., jāsauc palīgā pieaugušie, jāpiesaista citu cilvēku uzmanība slīkstošajam vai jārīkojas saskaņā ar drošības noteikumiem Nr.DNS-4 „Pirmās palīdzības sniegšana”, jāziņo glābšanas dienestam pa tālruni 112.

**3. Noteikumi, kas jāievēro braucot ar laivām:**

- 3.1. Braucot ar laivām, pasažieriem tajās ir jābūt ar uzvilktām peldvestēm;
- 3.2. Braukšana ar airu laivām, izņemot piepūšamās un saliekamās, ir atļauta, ja ir dokumenti par tehnisko apskati;
- 3.3. Braucot ar laivām jāizvēlas tāds ātrums, kas neizraisa sadursmi un to var novērst;
- 3.4. Braucot pa upi jāturas upes labajā krastā;

- 3.5. Jālaiž garām pa straumi braucoša laiva;
- 3.6. Ar motorlaivu drīkst braukt no 16 gadu vecuma, ja ir attiecīgā vadītāja apliecība;
- 3.7. Braucot ar laivu, **aizliegts**:,
  - 3.7.1. braukt miglā vai tumsā bez signāliem,
  - 3.7.2. apstāties zem tiltiem,
  - 3.7.3. stāvēt kājās un mainīties vietām,
  - 3.7.4. šūpot laivu;
  - 3.7.5. nirt no laivas;
  - 3.7.6. no laivas piesārņot ūdeni.

#### 4. Noteikumi uz ledus:

- 4.1. Aizliegts staigāt pa ledu ziemas sākumā, kad ledus nesen uzsalis, un pavasarī, kad ledus saules ietekmē sācis kust un ir irdens;
- 4.2. Vietas, kur ledus ir bīstams arī ziemā:
  - 4.2.1. kur ietek notekūdeņi,
  - 4.2.2. kur ietek strauti un upes vai iztek gruntsūdeņi,
  - 4.2.3. meldrāju un ūdensaugu vietās,
  - 4.2.4. kur ledus pārklāts ar biezu sniega kārtu,
  - 4.2.5. kur tumši un gaiši plankumi sniega segā,
  - 4.2.6. nenorobežotās ledus ieguves vietās un āliņģos,
  - 4.2.7. zemledus makšķernieku iecienītā vietās;
- 4.3. Aizliegts staigāt pa ledu pirms neesat pārliecinājušies, ka ledus ir pietiekami biezs;
- 4.4. Ledus izturība:
  - 4.4.1. 5-7 cm biezs ledus iztur viena cilvēka svaru;
  - 4.4.2. 12-15 cm biezs ledus iztur grupas svaru;
- 4.5. Izveidojot hokeja laukumu, ledus biežumam jābūt 25 cm, ūdens dziļumam šajā vietā - ne lielākam par 1m;
- 4.6. Pārbaudīt ledus izturību var, sitot ar nūju 2-3reizes vienā vietā sev apkārt, ja tas neplīst un ūdens neparādās, tad tas ir pietiekoši izturīgs;
- 4.7. Aizliegts staigāt pa ledu bez pieaugušo atļaujas un klātbūtnes;
- 4.8. Ja ledus ir ielūzis un tu atrodi āliņģī:
  - 4.8.1. nekādā gadījumā, cenšoties izkļūt no lūzuma, nedrīkst ķerties pie ledus šķautnēm vai sagulties uz tām;
  - 4.8.2. rokas izpleš sānis, jābalstās uz ledu un jāsauc pēc palīdzības;
  - 4.8.3. tad jāpagriežas uz muguras tā, lai galva vai pleci nedaudz atbalstītos uz ledu malu;
  - 4.8.4. palīdzības sniedzējs nedrīkst iet vai skriet pie lūzuma. Lūzuma vietai jātuvojas lieņot;
  - 4.8.5. no 2 - 4m attāluma jāpamet cietušajam glābšanas līdzekļi;
  - 4.8.6. ja kāds ielūzis ledū un slīkst, tad jāmeklē palīdzība, t.i., jāsauc palīgā pieaugušie, jāpiesaista citu cilvēku uzmanība slīkstošajam vai jārīkojas saskaņā ar drošības noteikumiem Nr.DNS-4 „Pirmās palīdzības sniegšana”, jāziņo glābšanas dienestam pa tālruni 112.

#### 5. Noslēguma jautājumi:

- 5.1. Ar šiem Skolas drošības noteikumiem klases audzinātājs skolēnus iepazīstina divas reizes gadā (decembrī un maijā);
- 5.2. Skolēnus, kuri tiek uzņemti skolā mācību gada laikā, klases audzinātājs ar šo noteikumu prasībām iepazīstina divu nedēļu laikā no rīkojuma, par skolēna uzņemšanu, izdošanas dienas;
- 5.3. Skolēnu iepazīstināšanu ar šiem drošības noteikumiem reģistrē e-klases žurnāla instruktažas veidlapā;
- 5.4. Skolēns to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu un parakstu.
- 5.5. Par šo noteikumu izpildes pārraudzību kontrolē direktora vietniece izglītības jomā.

**Drošības noteikumi Nr. DNS-12**  
**Par personas higiēnu un darba higiēnu**

**1. Vispārīgie jautājumi:**

- 1.1. Šie drošības noteikumi nosaka skolēna personas higiēnas un darba higiēnas prasības Skolā;
- 1.2. Katra skolēna pienākums ir ievērot šos noteikumus;
- 1.3. Neievērojot šos drošības noteikumus, skolēns var apdraudēt savu un citu veselību;

**2. Skolēna personas higiēnas un darba higiēnas prasības:**

- 2.1. Skolēni ikdienā ģērbjas lietišķi, tīrās, kārtīgās un pieklājīgās drēbēs;
- 2.2. Skolas telpās aizliegts nēsāt galvassegas (cepures, kapuces u.c.);
- 2.3. Skolā skolēniem nepieciešami maiņas apavi (tīri);
- 2.4. Skolā skolēni ierodas nogrieztiem, tīriem nagiem;
- 2.5. Skolēna matiem jābūt sakārtotiem, lai netraucētu darboties (sporta, mājturības un tehnoloģiju, vizuālās mākslas u.c. stundās);
- 2.6. Pirms došanās pusdienās un pēc katra tualetes apmeklējuma jānomazgā rokas.

**3. Noslēguma jautājumi:**

- 3.1. Ar šiem Skolas drošības noteikumiem klases audzinātājs skolēnus iepazīstina divas reizes gadā (septembrī un janvārī);
- 3.2. Skolēnus, kuri tiek uzņemti skolā mācību gada laikā, klases audzinātājs ar šo noteikumu prasībām iepazīstina divu nedēļu laikā no rīkojuma, par skolēna uzņemšanu, izdošanas dienas;
- 3.3. Skolēnu iepazīstināšanu ar šiem drošības noteikumiem reģistrē e-klases žurnāla instruktažas veidlapā;
- 3.4. Skolēns to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu un parakstu.
- 3.5. Par šo noteikumu izpildes pārraudzību kontrolē direktora vietniece izglītības jomā.

## Drošības noteikumi Nr. DNS-13

### **Par darba drošību, veicot praktiskos un laboratorijas darbus**

#### **1. Vispārīgie jautājumi:**

- 1.1. Šie drošības noteikumi nosaka prasības, kādas Skolas skolēniem jāievēro veicot praktiskos un laboratorijas darbus;
- 1.2. Katra skolēna pienākums ir ievērot šos noteikumus;
- 1.3. **Neievērojot šos drošības noteikumus, skolēns var apdraudēt savu un citu drošību, veselību un dzīvību;**
- 1.4. Skolēni, kuri pārkāpuši Skolas drošības noteikumus, kā arī uzvedības noteikumus darba vietās, saucami pie disciplinārās atbildības.

#### **2. Drošības noteikumu ievērošana:**

- 2.1. Skolēni katras nodarbības sākumā tiek informēti par drošības noteikumu ievērošanu;
- 2.2. Praktiskos un laboratorijas darbus skolēni veic tikai pedagoga klātbūtnē.
- 2.3. Darbs jāveic rūpīgi, jābūt uzmanīgam, un aizliegts traucēt citiem;
- 2.4. Skolēni ievēro tīrību un kārtību savā darba vietā;
- 2.5. Uzmanīgi jāklausa pedagoga skaidrojums un norādījumus;
- 2.6. Darbam nepieciešamos darbarīkus, materiālus un vielas drīkst ņemt tikai pēc skolotāja atļaujas un noteiktā secībā;
- 2.7. Aizliegts ēst un garšot vielas un pētāmos objektus;
- 2.8. Ja nodarbības laikā izlīst šķidrums, izbirst vielas vai saplīst trauki, tas tūlīt jāpaslauc un jāsavāc. Par notikušo jāziņo skolotājam;
- 2.9. Traumas gadījumā par notikušo steidzami jāziņo skolotājam.
- 2.10. Ja nodarbības laikā uz ādas, acis vai apģērba nokļūst vielas, jāskalo ar tekošu ūdeni un jāziņo skolotājam.
- 2.11. Āra nodarbībās skolēnu pulcēšanās vietu nodarbību sākumam norāda skolotājs.
- 2.12. Nodarbību laikā skolēni pilda tikai norādītos uzdevumus.
- 2.13. Skolēns āra nodarbības laikā nedrīkst pieskarties mirušiem dzīvniekiem, kontaktēties ar nepazīstamiem suņiem un kaķiem.
- 2.14. Nodarbību beigās, ja uzdevumi tika veikti dažādos laukumos, skolēni satiekas nodarbības sākumā skolotāja norādītajā laikā un vietā.
- 2.15. Ja āra nodarbība ir ārpus skolas teritorijas, līdz ir jābūt pirmās palīdzības aptieciņai.

#### **3. Noslēguma jautājumi.**

- 3.1. Ar šiem drošības noteikumiem skolēnus iepazīstina klases audzinātāja pirms katra darba.
- 3.2. Skolēnus, kuri tiek uzņemti skolā mācību gada laikā, skolotājs ar šo noteikumu prasībām iepazīstina divu nedēļu laikā no rīkojuma, par skolēna uzņemšanu, izdošanas dienas.
- 3.3. Skolēnu iepazīstināšanu ar šiem drošības noteikumiem reģistrē e-klases žurnāla instruktažas veidlapā.
- 3.4. Skolēns to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu, un parakstu.
- 3.5. Par šo noteikumu izpildes pārraudzību direktora vietniece izglītības jomā.



## Drošības noteikumi Nr. DNS-14

### **Par drošību mācību laikā un mācību nodarbību starplaikos**

#### **1. Vispārīgie jautājumi:**

- 1.1. Šie drošības noteikumi nosaka skolēna drošību mācību laikā un mācību nodarbību starplaikos;
- 1.2. Katra skolēna pienākums ir ievērot šos noteikumus;
- 1.3. Pārkāpjot šos drošības noteikumus, skolēns var apdraudēt savu un citu drošību, veselību un dzīvību;
- 1.4. Skolēni, kuri pārkāpuši šos drošības noteikumus, saucami pie disciplinārās atbildības.

#### **2. Skolēniem skolā un tās teritorijā kategoriski aizliegts:**

- 2.1. Ņemt līdzi mācību procesam nevajadzīgas lietas, aukstos ieročus, bīstamas ķīmiskas vielas, sprādzienbīstamas un viegli uzliesmojošas vielas, dzīvniekus;
- 2.2. Lietot alkoholu, narkotikas, citas psihotropās vielas un/vai atrasties apreibinošo vai psihotropo vielu izraisītā stāvoklī;
- 2.3. Lietot necenzētus vārdus un izteicienus, pielietot vardarbību (fiziski, emocionāli un psiholoģiski ietekmēt, pazemot skolēnus un skolas darbiniekus), huligāniski uzvesties;
- 2.4. Ar savu uzvedību radīt situācijas, kas apdraud paša un citu skolēnu, cilvēku veselību un dzīvību (kārties ārā pa logu, mest pa logu ārā priekšmetus, u.c.);
- 2.5. Mācību stundu (nodarbību) laikā aiziet no skolas bez klases audzinātāja (skolotāja, administrācijas) atļaujas.

#### **3. Noteikumi skolēniem mācību laikā:**

- 3.1. Skolēni mācību stundu un citu nodarbību laikā skolā ievēro vispārpieņemtās uzvedības normas un mācību priekšmeta skolotāja aizrādījumus, veic skolotāja uzdoto;
- 3.2. Mācību stundu un nodarbību laikā uzturas mācību kabinetā, bez īpašas vajadzības neatstāj telpu;
- 3.3. Nešūpojas uz krēsliem;
- 3.4. Nemet klasesbiedram priekšmetus (grāmatas, cirkuļus, dzēšgumijas, zīmuļus, pildspalvas u.c.), bet pasniedz;
- 3.5. Stundas laikā nekošļā košļājamo gumiju.

#### **4. Noteikumi skolēniem mācību nodarbību starplaikos:**

- 4.1. Skolēni starpbrīžus izmanto atpūtai un neapdraud savu un citu cilvēku drošību;
- 4.2. Nesēž uz radiatoriem, palodzēm;
- 4.3. Nemet pāri kāpņu margām priekšmetus, nesēstas uz margām, nekarājas tām pāri un nešļūc lejā pa tām;
- 4.4. Neskrien pa kāpnēm, gaitenīiem, negrūstās;
- 4.5. Ievēro dežūrskolotāju norādījumus;
- 4.6. Ziemas laikā nepikojas pie skolas fasādes un skolas teritorijā;
- 4.7. Atrodies ārpus skolas teritorijas, skolēni paši uzņemas atbildību par savu drošību;
- 4.8. Rudens periodā (līdz rudens brīvdienām) un pavasara periodā (pēc pavasara brīvdienām) labos laika apstākļos, kad nav auksts un slapjš, garajos starpbrīžos skolēni var atrasties skolas pagalmā.

5. Klases un skolas pasākumos skolēniem jāievēro Skolas iekšējās kārtības noteikumi un drošības noteikumi Nr.DNS-6 „Par drošību Skolas organizētajos pasākumos, kā arī gadījumos, ja skolēns apdraud savu vai citu personu drošību un veselību”.

6. Ja skolēns cietis fiziskas vai emocionālas vardarbības rezultātā, viņš nekavējoties informē klases audzinātāju, skolotāju vai administrāciju, vajadzības gadījumā lūdz palīdzību vai informē attiecīgos dienestus.

7. Ja skolēns ir guvis traumu, viņš nekavējoties griežas pie klases audzinātāju, skolotāju vai citu skolas darbinieku, vajadzības gadījumā lūdz palīdzību vai informē attiecīgos dienestus.

#### **8. Noslēguma jautājumi:**

- 8.1. Ar šiem Skolas drošības noteikumiem klases audzinātāja skolēnus iepazīstina katru gadu septembrī.

- 8.2. Skolēnus, kuri tiek uzņemti skolā mācību gada laikā, klases audzinātājs ar šo noteikumu prasībām iepazīstina divu nedēļu laikā no rīkojuma, par skolēna uzņemšanu, izdošanas dienas.
- 8.3. Skolēnu iepazīstināšanu ar šiem drošības noteikumiem reģistrē e-klases žurnāla instruktāžas veidlapā.
- 8.4. Skolēns to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu un parakstu.
- 8.5. Par šo noteikumu izpildes pārraudzību kontrolē direktora vietniece izglītības jomā.

Baldones sākumskolas direktores p.i.

D.Virse

**APSTIPRINU**

Baldones sākumskolas  
direktore

Baldonē, 20\_\_ .gada \_\_ . \_\_\_\_\_

**Baldones sākumskolas  
direktorei**

Skolotājas/audzinātājas

\_\_\_\_\_  
(vārds, uzvārds)

**PIETEIKUMS**

ekskursijai/pārgājienam

Klase: \_\_\_\_\_

Datums: \_\_\_\_\_

Izbraukšanas laiks: \_\_\_\_\_ Atgriešanās laiks: \_\_\_\_\_

Maršruts: \_\_\_\_\_

Pārvietošanās veids: \_\_\_\_\_

Brauciena mērķis: \_\_\_\_\_

**DALĪBNIEKI**

Atbildīgās personas \_\_\_\_\_

Saziņas iespējas \_\_\_\_\_

**Skolēnu saraksts**

Nr.	Uzvārds, vārds	Dzimšanas dati	Vecāku kontakt-tālrunis
1.			

*Pamatojoties uz MK 2009.gada 24.novembra noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”, skolēni instruēti par drošības un uzvedības noteikumu ievērošanu.*

Atbildīgās personas:

\_\_\_\_\_  
(paraksts)

\_\_\_\_\_  
(paraksta atšifrējums)

20 \_\_ gada \_\_ . \_\_\_\_\_

**APSTIPRINU**

Baldones sākumskolas  
direktore

\_\_\_\_\_  
Baldonē, 20\_\_ .gada \_\_. \_\_\_\_\_

**Baldones sākumskolas**  
direktorei

Sporta skolotājas

\_\_\_\_\_  
(vārds, uzvārds)

**PIETEIKUMS SPORTA SACENSĪBĀM**

Lūdzu atļaut skolas komandai piedalīties \_\_\_\_\_ sacensībās  
(novada, valsts u.c.)

\_\_\_\_\_  
(veids)

Sacensību vieta \_\_\_\_\_

Datums 20\_\_ gada \_\_\_\_\_ . Pārvietošanās veids \_\_\_\_\_

Pirmās palīdzības sniegšanas iespējas \_\_\_\_\_

**Dalībnieki**

Atbildīgais sporta skolotājs \_\_\_\_\_  
Saziņas iespējas ar sporta skolotāju \_\_\_\_\_

**Skolēnu saraksts**

Nr. p.k.	Uzvārds, vārds	Klase	Dzimšanas dati	Vecāku kontakt- tālrunis
1.				

*Pamatojoties uz MK 24.11.2009 noteikumiem Nr. 1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 22. punktu, skolēni instruēti par drošības un uzvedības noteikumu ievērošanu sporta sacensībās. Vecāki saskaņā ar noteikumu 23.punktu informēti par sporta sacensībām un neiebilst to norisei.*

Atbildīgās personas:

\_\_\_\_\_  
(paraksts)

\_\_\_\_\_  
(paraksta atšifrējums)

20 \_\_ gada \_\_ . \_\_\_\_\_

**Baldones sākumskolas informācija  
par piedalīšanos sporta sacensībās**

\_\_\_\_\_ vecākiem  
(skolēna vārds, uzvārds)

Baldones sākumskola lūdz Jūs atļaut piedalīties sporta sacensībās  
\_\_\_\_\_  
(veids)

Jūsu dēlam/meitai \_\_\_\_\_  
(vārds, uzvārds)

Sacensību norises laiks 20\_\_ .gada \_\_\_\_. \_\_\_\_\_ plkst. \_\_\_\_\_

Sacensību vieta \_\_\_\_\_

Pārvietošanās iespējas \_\_\_\_\_

Par sacensībām atbildīgais pedagogs \_\_\_\_\_  
(vārds, uzvārds, paraksts, tālrunis)

**PIEKRĪTU:**

20\_\_ .gada \_\_\_\_. \_\_\_\_\_  
(vecāku paraksts un atšifrējums)